

UNIVERSITE TOULOUSE III PAUL SABATIER
FACULTE DES SCIENCES PHARMACEUTIQUES

ANNEE : 2015

THESES 2015 TOU32039

THESE

POUR LE DIPLOME D'ETAT DE DOCTEUR EN PHARMACIE

Présentée et soutenue publiquement
Par

Jonathan Daniel Pradel

COSMETIQUES ET ACTIFS ANTI-AGE

Date de soutenance
26/05/2015

Directeur de thèse : Cendrine Cabou

JURY

Président : Gérard CAMPISTRON
1er assesseur : Cendrine CABOU
2ème assesseur : Guillaume MARTI
3ème assesseur : Corinne DECHELETTE

RESUME en français : COSMETIQUES ET ACTIFS ANTI-AGE

La peau reflète l'état de santé, l'âge et la beauté d'un individu et, de tout temps, l'homme a voulu préserver la jeunesse de sa peau. Le marché des cosmétiques anti-âge est en plein essor et ne cesse de se développer pour répondre aux besoins d'une génération de consommateurs soucieuse de son apparence. Les actifs anti-âges sont retrouvés dans l'alimentation (les acides hydroxylés, les anti-oxydants, la vitamine C, la vitamine E, la vitamine A), mais aussi dans les végétaux et, sont d'ores et déjà accompagnés d'une riche littérature scientifique prouvant leurs bienfaits sur la peau. D'autres actifs plus récents issus de la recherche sont à l'étude, comme les peptides topiques et les facteurs de croissance. Ce travail de synthèse bibliographique examine ces différentes classes d'actifs et leurs rôles dans la prise en charge du vieillissement cutané. Il décrit aussi les mécanismes du vieillissement et les stratégies de prévention anti-âge.

Titre et résumé en Anglais : COSMETICS AND ACTIVES ANTI-AGING

The skin reflects the overall health, age and beauty of an individual, from all times, man wanted to preserve his skin youth. The anti-aging cosmetics market is booming and grows up to meet the needs of a consumer generation who take care of its appearance. Anti-aging actives are found in food (such as hydroxy acids, antioxidants, vitamin C, vitamin E, and vitamin A), and plants with skin benefits already extensively described in the literature. New actives arising from research area (topical peptides and growth factors) are under investigation. This work reviews these actives and discusses their roles in the care of skin aging. Moreover, mechanisms involved in skin aging and strategies aiming at preventing aging are also described.

DISCIPLINE administrative : Pharmacie

MOTS-CLES : Vieillissement cutané, cosmétiques, rétinoïdes, vitamines topiques, anti-oxydants, acides hydroxylés, facteurs de croissance, peptides, tendances.

INTITULE ET ADRESSE DE L'UFR OU DU LABORATOIRE :

**Université Paul Sabatier, Toulouse III
Faculté des Sciences Pharmaceutiques
35, chemin des maraichers
31062 Toulouse Cedex 09
Directeur de thèse : Cendrine Cabou**