

UNIVERSITÉ TOULOUSE III – Paul SABATIER

FACULTÉS DE MÉDECINE

Année 2020

2020 TOU3 1031

MÉMOIRE de THÈSE

POUR LE DIPLÔME D'ÉTAT DE DOCTEUR EN MÉDECINE

SPÉCIALITE MÉDECINE GÉNÉRALE

Présentée et soutenue publiquement

par

François PIGEAT et **Pauline WYNIGER**

Le 15 Octobre 2020

Méta-ethnographie identifiant les facteurs de révélation de violences sexuelles vécues dans l'enfance dans le cadre de la consultation de médecine générale : point de vue des patients et des médecins généralistes

Directeur de thèse : Docteur Simon MALATERRE

JURY :

Monsieur le Professeur Pierre MESTHE

Président

Monsieur le Professeur Jean-Christophe POUTRAIN

Assesseur

Madame la Professeure Adeline RUYSEN-WITRAND

Assesseur

Madame la Docteure Sophie PREBOIS

Assesseur

Monsieur le Docteur Simon MALATERRE

Assesseur



1. Choix du sujet

Nous nous sommes rencontrés avec François en 2017-2018 lors du « Diplôme Inter-Universitaire de Gynécologie Obstétrique destiné aux médecins généralistes » à Nîmes. En Janvier 2019, François m'a contactée pour me présenter son projet de thèse : **la révélation à l'âge adulte d'antécédents de violences sexuelles dans l'enfance sous forme de méta-ethnographie.**

En effet ce sujet lui tenait à cœur, le Professeur Mesthé était d'accord pour être président du jury s'il soutenait cette thèse, mais pour cela il devait trouver un binôme et il a pensé à moi pour se lancer dans cette aventure.

J'ai très vite répondu à François pour donner mon accord car le travail en équipe m'a toujours attirée. De plus, j'ai trouvé le sujet fort intéressant car il s'agit d'un thème que je n'ai pas eu l'occasion d'étudier lors de mon cursus de formation médicale. Je me suis toujours dit que ma thèse devrait concerner un sujet qui m'aiderait dans l'exercice futur de ma pratique médicale auprès de mes patients, j'ai tout de suite compris que ce sujet remplirait totalement ce critère. Lors de mon stage de SASPAS en Ariège je me suis souvenue d'une consultation dans laquelle une patiente s'était livrée sur son antécédent de traumatisme sexuel dans l'enfance ; elle n'attendait de cette consultation qu'une demande d'écoute attentive et je m'étais retrouvée déstabilisée sur la façon dont je devais réagir à cette révélation. J'ai très rapidement compris que l'écriture de cette thèse pourrait améliorer mes capacités à aider ces patients lors de mes futures consultations.

D'autre part, la place de la prévention en médecine générale est primordiale de mon point de vue et j'aimerais privilégier cet aspect dans mon métier. Cette thèse remplit totalement cette fonction en s'intéressant au dépistage en médecine générale.

Enfin, la psychologie médicale est un domaine que m'intéresse particulièrement avec la prise en charge des plaintes psychosomatiques et l'étude des représentations de la maladie chez chaque patient. A cette époque-là, j'ai lu le livre de Balint « Le médecin, son malade et sa maladie » datant de 1957, qui m'a ouvert à une vision différente du métier de médecin généraliste que je n'avais pas perçu au travers de l'ensemble de mon cursus médical.

Pour toutes ces raisons, je me suis lancée avec détermination et grand intérêt dans la l'élaboration de cette thèse avec François.

2. Méthodologie et recherche bibliographique

La méthodologie choisie est la méta-ethnographie car plusieurs études qualitatives existaient déjà sur le thème de la révélation d'antécédent de violences sexuelles infantiles à l'âge adulte. Une revue de la littérature synthétisant l'ensemble de ces résultats nous a paru intéressante d'autant qu'une revue de la littérature s'appliquant aux études qualitatives est une méthodologie récente qui apportera d'autant plus de poids et de particularité à notre manuscrit. Nous avons décidé de réaliser une double méta-ethnographie en apportant dans nos résultats le point de vue de médecins généralistes et celui des patients sur le sujet pour permettre de les comparer.

Ensuite, est venue l'étape du choix d'un directeur de thèse. François connaissait le Docteur Simon Malaterre qui a répondu favorablement à notre demande.

Par la suite, nous avons pris le parti d'interroger de nombreuses banques de données pour réduire au maximum le risque de rater une étude pouvant être incluse dans notre recherche. Nous avons décidé de suivre une séance avec un documentaliste à la faculté de Rangueil afin qu'il nous conseille sur l'écriture des différentes équations de recherche en fonction des bases de données interrogées. Nous avons eu la même démarche à la bibliothèque de la faculté du Mirail. L'ensemble de nos études ont été incluses jusqu'en avril 2019. Sur la période de mai à septembre 2019, nous avons effectué le tri de ces études chacun de notre côté. Après chaque étape de tri, c'est-à-dire lecture des titres puis résumés puis globalité, nous nous appelions pour vérifier la concordance de nos inclusions et si ce n'était pas le cas nous conservions l'étude pour l'étape de tri suivante. Nous avons demandé à notre Directeur de thèse son avis, à la fin de l'étape de tri sur lecture globale, car quelques inclusions finales d'études nous posaient problème.

François avait rassemblé avant le début de notre binôme de multiples articles sur le sujet des violences sexuelles infantiles avec révélation à l'âge adulte formant une bibliographie conséquente. Durant cette période de tri, François a lu de nombreux articles dont il a rassemblé les points importants sur un fichier Word prévu à cet effet. A la fin de mon stage au CHU en Novembre, j'ai enfin pu me lancer entièrement dans le travail de cette thèse en

prenant connaissance des différentes études incluses et en les lisant de nombreuses fois. Ainsi le travail d'analyse a pu commencer.

La méta-ethnographie est une méthodologie récente et complexe à appréhender. Nous avons donc pris le parti de contacter deux anciennes chercheuses toulousaines les Docteurs Florence Boudet et Chloé Chaillous afin qu'elles puissent nous renseigner sur quelques étapes méthodologiques difficilement compréhensibles. Après toutes ces étapes le travail d'analyse a pu débiter.

3. Analyse des données et rédaction de la thèse

De novembre 2019 à mars 2020, nous avons réussi à coordonner nos agendas avec François pour pouvoir travailler tous les deux, plusieurs jours par semaine. L'analyse des données de notre recherche et la rédaction des résultats se sont effectuées courant janvier. Le travail de réflexion et de rédaction s'est déroulé de manière fluide en mixant nos styles d'écriture et réflexivités. Ensuite, nous avons rédigé l'introduction et la méthodologie. Nous avons réfléchi ensemble aux différents thèmes à aborder et le plan souhaité. François a rédigé de son côté les trames que j'ai ensuite implémenté d'informations ou modelé selon mon style rédactionnel. Le travail en binôme était aisé avec des discussions enrichissantes et des idées qui se potentialisaient. Par la suite est venue la rédaction de la discussion qui est arrivée au moment du confinement du coronavirus. Le plan de la discussion avec les thèmes à aborder dans chacune des parties avait été choisi ensemble. La veille du début du confinement nous nous sommes répartis les parties de discussion à rédiger et notre début de travail à distance a commencé. Chacun travaillait sa partie de discussion, lorsqu'une partie était terminée, l'autre chercheur apportait les corrections qu'il souhaitait. Puis le binôme se réunissait par téléphone pour se mettre d'accord sur la rédaction finale. Ensuite la partie était envoyée au directeur de thèse qui apportait ses suggestions. Ces dernières étaient travaillées par la suite par le binôme, et ainsi de suite jusqu'à la fin de la rédaction de la discussion début avril. La conclusion quant à elle, a été écrite par le binôme simultanément par téléphone. L'ensemble du travail rédactionnel fut assez fluide et notre binôme de chercheurs a trouvé un équilibre harmonieux et constructif.

4. Conclusion

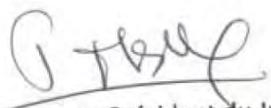
Je suis vraiment satisfaite de ce travail en binôme et je remercie François, l'initiateur de ce projet, de m'avoir donné l'opportunité de le réaliser. Ce travail de recherche à deux était motivant et a rendu les quelques moments lourds et fastidieux bien plus légers et surtout nous a permis de trouver une complémentarité intéressante et enrichissante.

Ce sujet m'a clairement passionnée et j'en vois déjà les bénéfices dans ma pratique quotidienne auprès de mes patients. Avoir la possibilité de prendre le temps de mener une recherche approfondie sur un sujet aussi passionnant est des plus enrichissant. De plus, ce thème des violences sexuelles infantiles avec dépistage à l'âge adulte m'a amenée à de nombreuses réflexions sur ma pratique, la relation médecin-patient que j'aimerais atteindre avec mes patients, l'enseignement suivi, l'approche psychosomatique des soins ...

J'arrive au terme de mes études ; la représentation du médecin généraliste et de sa pratique dans la relation médecin-patient me posent souvent question et je suis heureuse d'avoir pu effectuer une recherche qui m'a permis d'y trouver des réponses et continuer dans cette voie.

Vu Toulouse

le 14/4/2020


Le Président du Jury
Professeur Pierre MESTHÉ
Médecine Générale

Vu, permis d'imprimer,
Le Doyen de la Faculté de Médecine de Purpan
D. CARRIE

Le Doyen de la Faculté
de Médecine Toulouse-Purpan

Didier Carrière
