

THÈSE

POUR LE DIPLÔME D'ÉTAT DE DOCTEUR EN MÉDECINE SPÉCIALITÉ MÉDECINE GÉNÉRALE

Présentée et soutenue publiquement

par

Floriane MASSIAS

Le 08 Novembre 2019

**Comment optimiser la prescription et l'observance des AINS dans l'IVG
médicamenteuse en ambulatoire ?**

Elaboration d'un protocole pour le réseau REIVOC

Mémoire personnel

Directeur de thèse :

Dr Anne SAINT-MARTIN

JURY :

Monsieur le Professeur Christophe VAYSSIERE

Président

Monsieur le Professeur Vincent MINVILLE

Assesseur

Monsieur le Docteur Thierry BRILLAC

Assesseur

Madame le Docteur Anne SAINT-MARTIN

Assesseur

Table des matières

Parcours Personnel.....	2
Choix du sujet.....	4
Contribution personnelle.....	5
1. La recherche bibliographique	5
2. Formation à la question de recherche.....	5
3. Rédaction des questionnaires	5
4. Analyse des résultats	5
5. Rédaction	5
Ressenti Personnel	6
1. Travail à deux	6
2. La méthode de Delphi	6
3. Apport personnel.....	6
Perspectives	7

Parcours Personnel

Mes études ont débuté à la Faculté de Médecine de Dijon, avant de me tourner vers la Faculté de Médecine de Rangueil de Toulouse, ville réputée pour son internat de Médecine Générale.

Mon parcours de DES de Médecine Générale a été le suivant :

- 1^{er} semestre : Novembre 2015 à Avril 2016
 - Stage des Urgences, dans le service d'Urgences du Centre Hospitalier de Montauban, coordonné par le Dr Pierre MARDEGAN.
- 2^{ème} semestre : Mai 2016 à Octobre 2016
 - Stage de Médecine Adulte, dans le service de Médecine Polyvalente Gériatrique du Centre Hospitalier de Bagnères-de-Bigorre, coordonné par le Dr Bénédicte GASTOU.
- 3^{ème} semestre : Novembre 2016 à Avril 2017
 - Stage de Praticien Niveau 1 à Montauban et Beaumont-de-Lomagne, coordonné par le Dr LAVIELLE, et couplé avec les Dr Nathalie TASTAVY et Valérie DUPONT.
- 4^{ème} semestre : Mai 2017 à Octobre 2017
 - Stage de Gynécologie-Pédiatrie hospitalier
 - 4 mois aux Urgences Pédiatriques de l'Hôpital des Enfants de Purpan, en alternance avec le service de Pédiatrie Générale, coordonné par le Dr Isabelle CLAUDET
 - 2 mois aux Urgences Gynécologiques de l'Hôpital Paule de Viguier à Purpan, en alternance avec le service Suite de couche, coordonné par le Pr PARIENTE.
- 5^{ème} semestre : Novembre 2017 à Avril 2018
 - Stage libre, au Centre Hospitalier d'Auch
 - 3 mois en Hépatogastro-entérologie, coordonné par le Dr Patrick FONTENELLE
 - 3 mois en Diabétologie, coordonné par le Dr Mélanie PULCRANO
- 6^{ème} semestre : Mai 2018 à Octobre 2018
 - Stage SASPAS à Seissan et Samatan, dans le Gers, coordonné par le Dr Sylvaine TOUTLEMONDE, et couplé avec les Dr Véronique GAUDEBOUT, Edith LABERENNE et Patrick MARQUET.

Ces stages, variés, tant sur le mode d'exercice, sur le domaine médical, que sur le plan géographique m'ont permis de découvrir la richesse de l'exercice de la Médecine Générale, et d'avoir une formation polyvalente médicalement et humainement parlant.

Je me suis également engagée et épanouie pendant tout mon internat auprès de l'Association des Internes de Médecine Générale de Midi-Pyrénées (AIMG-MP), notamment au poste de Secrétaire Générale pendant 2 ans, puis en tant que membre active.

Choix du sujet

Après avoir longtemps hésité concernant mon sujet de thèse, j'ai réalisé pendant mon dernier stage de SASPAS une formation MG Form sur la pratique de l'IVG médicamenteuse ambulatoire, à laquelle participait une de mes maitres de stage universitaire, le Dr LABERENNE. Si j'ai beaucoup aimé cette formation, se déroulant sur deux jours à Auch, elle m'a également permis de rencontrer le Dr SAINT-MARTIN, médecin généraliste, engagée au sein du réseau REIVOC et dirigeant de nombreuses thèses sur le sujet.

J'ai rencontré Aurore durant ce semestre, de mai à novembre 2018, qui en plus de loger comme moi à l'Internat d'Auch, était en stage chez le praticien niveau 1 dans le même cabinet. En échangeant avec elle à la suite de la formation, j'ai découvert qu'elle s'intéressait également à la thématique de l'IVG et projetait elle-aussi de réaliser une thèse sur le sujet. Il n'a donc pas été difficile de la convaincre de se joindre à moi.

Après échanges de mail et rencontre avec le Dr SAINT-MARTIN, nous avons décidé d'axer notre thèse sur la problématique de la prise en charge de la douleur, notamment sur le versant médicamenteux. Le travail de thèse réalisé par Marion ACHACHE sur l'état des lieux de la prise en charge de la douleur de l'IVG médicamenteuse ambulatoire, au sein du réseau REIVOC nous a permis de réaliser l'absence de prise en charge antalgique bien définie et la nécessité d'améliorer celle-ci devant l'intensité des douleurs ressenties par une majorité de patiente. L'idée d'élaborer un protocole simple, destiné à tous les membres du réseau et dans la suite de la thèse de Marion nous a semblé pertinente.

Les AINS étant le traitement le plus efficace dans cette situation, et d'utilisation courante en Médecine Générale, nous avons choisi de centrer notre protocole sur ces médicaments, afin d'optimiser leur prescription et d'améliorer l'adhérence des praticiens et des patientes à ce dernier.

Concernant le choix de la méthode de Delphi, nous avons découvert cette dernière en lisant une des thèses également dirigée par Anne Saint-Martin, qui nous a orientées sur le choix de cette méthode. Nous avons tout de suite été séduites par les possibilités qu'elle offrait, notamment la mise en valeur de la pluridisciplinarité et la formation continue, aboutissant à un consensus d'experts variés sur un sujet précis.

Contribution personnelle

1. La recherche bibliographique

J'ai participé à l'atelier de recherche bibliographique organisé par la Bibliothèque Universitaire Santé de l'Université Paul Sabatier à la fin de mon cursus de DES, qui m'a permis de commencer efficacement mes recherches bibliographiques à travers les différentes bases de données disponibles.

2. Formation à la question de recherche

J'ai également réalisé l'atelier du DUMG sur la formation à la question de recherche. Il nous a permis d'échanger sur la pertinence de notre sujet, et d'avoir les clés pour affiner nos recherches et formuler notre question de recherche et notre objectif de thèse.

3. Rédaction des questionnaires

La revue narrative de la littérature a été réalisée ensemble, les articles étaient inclus après double lecture. Nous avons également réalisé les bibliographies croisées, et écrit le premier questionnaire, conjointement. Nous étions toutes les deux présentes lors de la réalisation du groupe de pilotage. Pour la seconde ronde, nous nous sommes réparties équitablement l'ensemble des affirmations à analyser, chacune ayant le même nombre de propositions validées et le même nombre de propositions à reformuler.

Le protocole a également été élaboré de façon commune, à la suite de la seconde ronde.

Nous nous sommes chargées des mails à tour de rôle, en fonction des disponibilités de chacune.

4. Analyse des résultats

L'analyse globale des résultats a été réalisée ensemble. J'ai effectué l'analyse en sous-groupes de profession lors de la rédaction.

5. Rédaction

J'ai rédigé l'Introduction, les Résultats avec l'ensemble des tableaux, le diagramme de flux des expert, les analyses en sous-groupe, ainsi que la Conclusion.

Aurore a réalisé la partie Matériel et Méthodes, incluant la revue narrative de la littérature et les diagrammes de flux des articles et du planning, ainsi que la Discussion.

Elle a effectué la mise en page de la thèse avec la bibliographie et les annexes 1 à 4 avec la liste des articles inclus et exclus lors de la revue narrative, et les deux premières rondes.

Ressenti Personnel

1. Travail à deux

Travailler à deux avec Aurore fut facile, étant donné que nous avions les mêmes objectifs, et ce malgré notre différence de promotion et nos emplois du temps discordants. Etant déjà proches avant de réaliser cette thèse, cela nous a permis de nous rapprocher et de mieux apprendre à nous connaître.

Même si nous étions le plus souvent distantes l'une de l'autre, nous avons réussi à rester en contact tout au long de notre étude, en nous motivant et nous soutenant mutuellement. Nous avons également réussi à nous dégager régulièrement du temps pour se retrouver à Toulouse.

Echanger nos points de vue et nos connaissances a été très enrichissant. Nous n'étions pas forcément d'accord sur tout, mais avons toujours réussi à trouver compromis et chaque décision a toujours été prise de façon conjointe.

2. La méthode de Delphi

J'ai découvert cette méthodologie de thèse grâce à notre directrice de thèse, n'ayant pas eu d'atelier organisé sur cette thématique pendant mon internat. Simple d'utilisation, cette méthode s'utilise pourtant parfaitement pour la Médecine Générale, réussissant à rassembler des praticiens de mode d'exercice différent, éloignés géographiquement et de renforcer ainsi la prise en charge pluridisciplinaire, chère à notre spécialité.

J'ai trouvé particulièrement très intéressant de voir évoluer les réponses des experts au cours des rondes, et très gratifiant quand cela se soldait par une modification de leur pratique.

3. Apport personnel

Ce travail a permis de me sensibiliser encore plus à la thématique de l'IVG, sujet toujours très actuel dans notre société et de renforcer grandement mes connaissances. La question de la prise en charge de la douleur, et d'une meilleure prescription des antalgiques, notamment des AINS, me motive à améliorer ma pratique quotidienne.

Perspectives

Ce travail de thèse m'a ouvert un nombre considérable de portes concernant mon mémoire de DES, que je compte passer prochainement. Je souhaite rester sur la thématique de l'IVG, et aborder d'autres possibilités de prise en charge antalgique que nous n'avons pas développées dans notre étude.

Être au contact et échanger avec des praticiens engagés, réalisant au quotidien des IVG m'a également confortée dans mon projet de réaliser des IVG médicamenteuses en ambulatoire dans ma pratique future.

Je souhaite continuer à exercer en libéral et en hospitalier, et garder ces deux approches complémentaires de la Médecine Générale.

Toulouse le 17/11/15



Pz C Vayssières