

**UNIVERSITÉ TOULOUSE III - PAUL SABATIER**

**FACULTÉ DE MÉDECINE**

Année 2017

2017 TOU3 1071

**MEMOIRE DE CONTRIBUTION PERSONNELLE AU  
TRAVAIL DE THESE**

**Aurore GUIDINI**

**CONSEILS A DELIVRER AUX PARENTS A LA  
SORTIE DE LA MATERNITE CONCERNANT LA  
SANTÉ DE LEUR NOUVEAU-NE**

Directeur de Thèse : Madame le Docteur Motoko DELAHAYE

**JURY :**

**Monsieur le Professeur Pierre MESTHE**  
**Monsieur le Professeur Jean-Christophe POUTRAIN**  
**Madame le Docteur Motoko DELAHAYE**  
**Madame le Docteur Leila LATROUS**  
**Madame le Docteur Fanny LOMBARD**

**Président**  
**Assesseur**  
**Assesseur**  
**Assesseur**  
**Assesseur**



## 2015

### **Eté :**

✓ Elodie Grillo et moi nous sommes rencontrées lors de notre stage de premier semestre que nous avons toutes les deux effectué au centre hospitalier de Villefranche de Rouergue.

✓ Durant notre stage de pédiatrie-gynécologie au centre hospitalier universitaire de Toulouse, nous avons commencé à discuter de nos projets de thèse. Je désirais faire un travail de thèse sur le suivi de grossesse ou la prévention en pédiatrie. Elodie souhaitait quant à elle faire un travail en rapport avec les nouvelles recommandations concernant la sortie précoce de maternité ou la prévention en pédiatrie.

✓ Le 25 juin, suite à un cours de DES, nous sommes allées voir le Dr Motoko Delahaye (Département Universitaire de Médecine Générale de Toulouse (DUMG), Pôle Santé de l'enfant, Recherche et thèse) afin qu'Elodie puisse lui parler de ses projets de thèse. Ce jour là, Le Dr Delahaye lui a proposé de faire une thèse sur les conseils à délivrer aux parents à la sortie de la maternité concernant la santé de leur nouveau né.

✓ Le 15 juillet, Elodie a de nouveau rencontré le Dr Delahaye afin d'affiner la question de recherche et la méthode à utiliser. Après sa rencontre avec le Dr Delahaye, Elodie m'a contactée pour savoir si j'étais intéressée pour réaliser avec elle une thèse semi qualitative de type ronde de Delphi.

### **Août et Septembre :**

✓ Elodie et moi nous sommes rencontrées afin de discuter de la thèse, de la méthodologie et se répartir les recherches bibliographiques pour valider l'intérêt de la thèse, rechercher des études ayant déjà été réalisées sur ce sujet et rédiger la fiche de soumission du sujet de thèse au DUMG. Je devais faire des recherches concernant la mortalité et la natalité infantile, les motifs de consultations aux urgences pédiatriques et la méthode de Delphi. Du 11 août au 11 septembre j'ai donc fait ces recherches bibliographiques.

✓ Mi-septembre, Elodie et moi avons mis en commun nos recherches et rédigé ensemble la fiche de soumission du sujet de thèse.

✓ Le 16 Septembre, après avoir fait un point ensemble, Elodie a contacté le Dr Delahaye pour rediscuter de la méthodologie, de la revue narrative de la littérature et discuter des modifications à apporter à la fiche de soumission du sujet de thèse. Après avoir contacté le Dr Delahaye, Elodie m'a téléphoné pour refaire le point.

### **Octobre :**

✓ Le 1<sup>er</sup> octobre, Elodie et moi avons participé à un rendez-vous d'aide à la recherche à la bibliothèque universitaire de Jules Guesdes afin d'améliorer nos recherches sur PubMed et la Banque de Donnée de Santé Publique (BDSP). Suite à cette formation, j'ai débuté une recherche bibliographique afin de trouver s'il existait des fiches regroupant les conseils à donner aux parents concernant la santé de leur nouveau né.

✓ Nous avons retravaillé le texte de notre fiche de soumission du sujet de thèse en concertation mutuelle.

### **Novembre :**

✓ J'ai poursuivi mes recherches concernant les conseils à donner aux parents.

✓ Le 9 novembre, nous avons déposé notre fiche de soumission du sujet de thèse sur le site du DUMG. Notre sujet de thèse a été accepté par le DUMG le 10 novembre.

✓ Le 23 novembre, nous avons fait une réunion téléphonique afin de discuter des thèmes des conseils que nous allons proposer aux experts lors de nos rondes de Delphi et nous les répartir. Nous avons décidé que je ferai la revue de la littérature concernant les thèmes suivants : la régurgitation, la constipation, la diarrhée, les vomissements, la mort inattendue du nourrisson, les coliques et l'ictère.

✓ Le 30 novembre, j'ai débuté la sélection des articles par le titre puis le résumé sur Pubmed et la BDSP pour la revue narrative de la littérature concernant la mort inattendue du nourrisson après avoir recherché les mots Mesh à utiliser.

## **Décembre :**

- ✓ J'ai poursuivi la revue narrative de la littérature concernant la mort inattendue du nourrisson.
- ✓ Le 22 décembre, Elodie et moi avons rencontré le Dr Delahaye afin de discuter de notre revue narrative de la littérature, de la méthodologie et des experts à inclure.
- ✓ Nous avons rédigé le planning du déroulement de notre thèse.

## **2016**

## **Janvier :**

- ✓ A partir de cette date, Elodie et moi avons mis en place des réunions téléphoniques quasi hebdomadaires afin de discuter de l'avancement de la thèse et de mettre en commun nos recherches et nos résultats.
- ✓ J'ai réalisé le tableau des participants à inclure.
- ✓ Elodie et moi avons élaboré chacune de notre côté le mail de présentation de la thèse et le guide pour le recrutement téléphonique des experts.
- ✓ J'ai recherché les mots Mesh pour les autres thèmes. J'ai ensuite poursuivi jusqu'au 31 janvier ma revue narrative de la littérature concernant la mort inattendue du nourrisson.
- ✓ Le 18 janvier, Elodie et moi avons de nouveau participé à un rendez-vous d'aide à la recherche à la bibliothèque universitaire de Ranguel car la première n'avait pas été totalement satisfaisante. Nous avons abordé lors de ce rendez-vous le logiciel ZOTERO®.
- ✓ Le 31 janvier, j'ai débuté la sélection des articles par le titre puis le résumé sur Pubmed et la BDSP pour la revue de narrative de la littérature concernant la diarrhée.

## **Février :**

- ✓ J'ai effectué la sélection des articles par le titre puis le résumé sur Pubmed et la BDSP pour la revue narrative de la littérature concernant l'ictère néonatal, les régurgitations, les vomissements, les coliques et la constipation.

✓ Le 15 février, Elodie et moi avons mis en commun et modifié ensemble le mail de présentation et nos guides pour le recrutement téléphonique afin que le guide soit le plus reproductible possible.

✓ A partir du 22 février, j'ai commencé à lire les articles sélectionnés sur Pubmed et la BDSP et à rédiger les conseils.

### **Mars :**

✓ J'ai poursuivi la lecture des articles sélectionnés sur Pubmed et la BDSP et la rédaction des conseils.

### **Avril :**

✓ Jusqu'au 28 avril, j'ai poursuivi la lecture des articles sélectionnés sur Pubmed et la BDSP et la rédaction des conseils.

✓ Le 19 avril, j'ai participé à l'atelier formation « Thèse qualitative : Ecriture » dirigé par le Dr Isabelle Cisamolo. J'ai ensuite contacté Elodie pour lui faire part de ce que j'avais appris lors de cette formation.

✓ Le 28 avril, Elodie et moi avons rencontré le Dr Delahaye pour discuter du mail de présentation, des experts à inclure, de la méthode d'inclusion des experts et rediscuter de la méthodologie et des thèmes abordés dans notre thèse. Lors de cette rencontre, nous avons décidé d'éliminer l'ictère néonatal des conseils à donner aux parents et de rajouter le thème dyspnée. Après discussion, nous avons conclu que ce n'était pas aux parents de surveiller l'état cutané de leur enfant mais à un professionnel de santé.

✓ A partir du 28 avril, j'ai débuté la revue narrative de la littérature concernant la dyspnée et la rédaction des conseils.

### **Mai :**

✓ J'ai poursuivi la lecture des articles et la rédaction des conseils concernant la dyspnée.

## **Juin :**

✓ J'ai testé le guide de recrutement téléphonique sur deux médecins généralistes nouvellement installés ne participant pas à l'étude et je leur ai demandé de lire le mail de présentation afin qu'ils nous disent si tout était clair.

✓ Elodie et moi avons de nouveau effectué des recherches concernant la méthodologie exacte de la méthode Delphi. Nous nous sommes réparties les professionnels de santé à contacter.

## **Juillet et Août :**

✓ Du 4 juillet au 22 août, j'ai contacté les 44 professionnels de santé sélectionnés et envoyé les mails de présentation aux 32 experts ayant accepté de participer.

✓ Le 5 août, Elodie a rencontré le Dr Claudet, pédiatre au CHU de Toulouse, pour discuter de la méthodologie.

✓ Le 22 août, nous avons rencontré le Dr Delahaye pour faire le point sur les experts sélectionnés, valider le mail de la 1<sup>ère</sup> ronde et définir le niveau d'accord et de consensus pour valider les conseils.

## **Septembre et Octobre :**

✓ Le 13 septembre, j'ai envoyé le mail de la 1<sup>ère</sup> ronde aux 32 experts ayant accepté de participer à notre travail.

✓ Le 26 septembre, j'ai relancé une première fois par mail les 17 experts n'ayant pas répondu à la 1<sup>ère</sup> ronde.

✓ Le 10 octobre, j'ai relancé une seconde fois par mail les 11 experts n'ayant pas répondu à la première relance.

✓ J'ai rempli le tableau de réponse des experts, des commentaires et les tableaux individuels pour les 23 experts que j'ai inclus et qui ont répondu à la 1<sup>ère</sup> ronde. Elodie et moi avons codé chacune de notre côté les demandes de modifications des experts.

✓ Le 25 octobre, nous avons mis en commun nos résultats afin de calculer les médianes, les pourcentages de réponses supérieures à 7 et inférieures à 3, interpréter les

commentaires, modifier si besoin les codages et modifier les conseils à deux. Nous avons rédigé conjointement le mail pour la 2<sup>ème</sup> ronde.

### **Novembre :**

✓ Le 1<sup>er</sup> novembre, nous avons rencontré le Dr Delahaye afin de discuter de la correction des conseils modifiés suite à la 1<sup>ère</sup> ronde et du mail de présentation de la 2<sup>ème</sup> ronde.

✓ Le 7 novembre, j'ai envoyé le mail de la 2<sup>ème</sup> ronde et les tableaux individuels aux 23 experts ayant répondu à la 1<sup>ère</sup> ronde.

✓ Le 21 novembre, j'ai relancé une première fois les 19 experts n'ayant pas répondu à la 2<sup>ème</sup> ronde.

### **Décembre :**

✓ Le 5 décembre, j'ai relancé une seconde fois les 11 experts n'ayant pas répondu à la première relance.

✓ J'ai débuté la rédaction de l'introduction après avoir fait une nouvelle recherche concernant les dernières données épidémiologiques sur les consultations aux Urgences pédiatriques, la sortie précoce de maternité, la natalité et la mortalité infantile.

✓ J'ai remplis les tableaux de réponse des experts, des commentaires et les tableaux de réponse individuels.

✓ J'ai codé les commentaires de la ronde 2 puis relu la partie Résultats et le codage de la ronde 2 effectué par Elodie.

✓ Le 12 décembre, Elodie et moi avons comparé et finalisé le codage de la ronde 2, modifié ensemble les conseils.

✓ Le 13 décembre, nous avons rencontré le Dr Delahaye pour corriger les modifications faites aux conseils, le mail pour la 3<sup>ème</sup> ronde et discuter de la relance par téléphone des experts n'ayant pas répondu à la 2<sup>ème</sup> ronde afin d'atteindre les 70 % de réponse préconisés entre chaque ronde.

✓ Le 14 décembre, j'ai relancé par téléphone les 6 experts n'ayant pas répondu aux deux relances de la 2<sup>ème</sup> ronde.

✓ J'ai rédigé la fiche de demande de soumission d'un dossier à la commission éthique. Elodie l'a relu et nous l'avons modifié ensemble.

✓ Le 26 décembre, Elodie et moi avons finalisé par téléphone la modification des conseils en fonction des derniers résultats reçus. Nous avons rédigé conjointement le mail pour la 3<sup>ème</sup> ronde.

## 2017

### Janvier et Février :

✓ J'ai élaboré le tableau « Equations de recherche de la revue narrative de la littérature » et j'ai rempli ma partie.

✓ Le 2 janvier, j'ai envoyé les mails pour débiter la 3<sup>ème</sup> ronde et les tableaux individuels aux 18 experts ayant répondu à la 2<sup>ème</sup> ronde.

✓ J'ai relu et apporté des modifications à la partie Matériel et Méthode qu'Elodie avait rédigée.

✓ J'ai débuté la rédaction de la partie Résultats de la 1<sup>ère</sup> ronde et des caractéristiques des participants.

✓ Le 15 janvier, Elodie et moi avons rediscuté de la rédaction de l'introduction et de la partie Matériel et Méthode.

✓ Le 16 janvier, j'ai relancé une première fois par mail les 11 experts n'ayant pas répondu à la 3<sup>ème</sup> ronde.

✓ J'ai fait une recherche bibliographique afin de trouver des articles concernant les modifications du carnet de santé et l'utilisation du carnet de santé par les parents et les professionnels de santé.

✓ Le 30 janvier, j'ai relancé une seconde fois les 7 experts n'ayant pas répondu à la première relance.

✓ J'ai complété les tableaux de réponse des experts, des commentaires et les tableaux individuels pour la 3<sup>ème</sup> ronde. J'ai réalisé l'analyse statistique des réponses des experts de la 3<sup>ème</sup> ronde. J'ai codé les demandes de modifications de la 3<sup>ème</sup> ronde.



✓ Le 15 février, Elodie et moi avons mis en commun nos résultats afin de calculer les médianes, les pourcentages de réponses supérieure à 7 et inférieure à 3, interpréter les commentaires, modifier si besoin les codages. Nous avons finalisé la rédaction de l'Introduction et de la partie Matériel et Méthode et discuté la réalisation d'une 4<sup>ème</sup> ronde au vu des résultats des trois premières rondes. Nous avons regroupé certains des conseils ayant obtenu consensus et rédigé conjointement le mail pour la 4<sup>ème</sup> ronde.

✓ J'ai débuté la rédaction de la partie Résultats de la 3<sup>ème</sup> ronde.

### **Mars :**

✓ J'ai poursuivi la rédaction de la partie Résultats de la 3<sup>ème</sup> ronde.

✓ Le 7 mars, j'ai envoyé les mails de la 4<sup>ème</sup> ronde aux 15 experts ayant répondu à la 3<sup>ème</sup> ronde. J'ai réalisé la bibliographie de ma revue de la littérature.

✓ Le 20 mars, j'ai relancé une première fois par mail les 10 experts n'ayant pas répondu à la 4<sup>ème</sup> ronde.

✓ Elodie a rencontré le Dr Delahaye suite à sa soutenance de mémoire le 21 mars, elle a pu discuter avec elle de l'Introduction et de la partie Matériel et Méthode que nous avons rédigées. Elle a retenu une date de soutenance pour notre thèse. Elodie et moi avons ensuite fait un point par téléphone.

✓ J'ai élaboré le diagramme de flux du planning, le diagramme de flux des experts et le tableau « Article de la revue narrative de la littérature » puis intégré mes articles dans ce tableau.

### **Avril :**

✓ J'ai poursuivi l'intégration de mes articles dans le tableau « Article de la revue narrative de la littérature ». J'ai relu une nouvelle fois l'Introduction, la partie Matériel et Méthodes et Résultats et apporté quelques modifications.

✓ Le 3 avril, j'ai relancé une deuxième fois les 4 experts n'ayant pas répondu à la 4<sup>ème</sup> ronde.

✓ Le 6 avril, Elodie et moi avons finalisé l'écriture de l'Introduction, de la partie Matériel et Méthode et Résultats par téléphone. Nous avons commencé à rédiger chacune de notre côté nos idées concernant la partie Discussion.

✓ J'ai complété les tableaux de réponse des experts, réalisé l'analyse statistique des réponses des experts pour la 4<sup>ème</sup> ronde.

✓ Nous avons commencé la constitution de notre jury de thèse

✓ Le 28 avril, nous avons discuté par téléphone des résultats de la 4<sup>ème</sup> ronde et mis en commun nos idées concernant la Discussion.

✓ Le 29 avril, nous avons rencontré le Dr Delahaye afin de rediscuter de l'Introduction, de la partie Matériel et Méthode, des résultats de la 4<sup>ème</sup> ronde, de la partie Résultats et de la partie Discussion de notre thèse.

### **Mai :**

✓ J'ai corrigé la mise en page des tableaux dans la thèse. J'ai rédigé les limites concernant le recrutement des experts et le recueil des données, la partie ouverture de la Discussion et mon mémoire de thèse.

✓ Le 9 mai, Elodie et moi avons finalisé la rédaction de la partie Discussion par téléphone.

✓ J'ai commencé la mise en page de la fiche mémo.

✓ Le 16 mai, nous avons créé la fiche mémo avec les conseils à délivrer aux parents à la sortie de la maternité, rédigé le résumé et introduit les références bibliographiques de la thèse ensemble. Nous avons ensuite rencontré le Dr Delahaye pour discuter de la partie Discussion et Conclusion.

✓ Le 18 mai, j'ai contacté le Dr Delahaye afin de discuter avec elle des dernières modifications à apporter au résumé, à la Discussion et à la fiche mémo.

### **Juin :**

✓ Nous avons préparé le power point.

✓ Nous avons préparé conjointement la présentation orale de notre thèse.

✓ Le 29 juin 2016, nous soutiendrons notre thèse.