

UNIVERSITÉ TOULOUSE III - PAUL SABATIER

FACULTÉ DE MÉDECINE

Année 2017

2017 TOU3 1070

**MEMOIRE DE CONTRIBUTION PERSONNELLE AU
TRAVAIL DE THESE**

Elodie GRILLO

**CONSEILS A DELIVRER AUX PARENTS A LA
SORTIE DE LA MATERNITE CONCERNANT LA
SANTE DE LEUR NOUVEAU-NE**

Directeur de Thèse : Madame le Docteur Motoko DELAHAYE

JURY :

Monsieur le Professeur Pierre MESTHE	Président
Monsieur le Professeur Jean-Christophe POUTRAIN	Assesseur
Madame le Docteur Motoko DELAHAYE	Assesseur
Madame le Docteur Leila LATROUS	Assesseur
Madame le Docteur Fanny LOMBARD	Assesseur



I. ANNEE 2015

• Juin

- ✓ **25 juin** : J'étais très intéressée pour faire une thèse sur un sujet de pédiatrie et notamment sur la prévention en pédiatrie. J'ai rencontré le Dr Motoko Delahaye lors d'un cours de pédiatrie à la faculté de Ranguel à la recherche d'un sujet de thèse. Motoko m'a proposé de faire une thèse sur les conseils à délivrer aux parents à la sortie de la maternité. Ceci me convenait très bien puisque lors de mon stage chez le praticien niveau 1, le semestre d'avant, je m'étais déjà dit que les mamans étaient souvent désemparées à la sortie de la maternité avec leur nouveau-né et qu'elles avaient tendance à beaucoup téléphoner au cabinet pour recevoir des conseils médicaux. Une fiche mémo délivrée à la sortie de la maternité permettrait de diminuer ce niveau d'angoisse.

- ✓ **26 juin au 14 juillet** : J'ai effectué des recherches préliminaires concernant la méthode Delphi que l'on souhaitait utiliser pour faire cette thèse.

• Juillet

- ✓ **15 juillet** : J'ai rencontré Motoko à Rodez. Cette réunion nous a permis d'affiner la question de recherche et la méthode à utiliser. Le travail étant trop lourd pour entreprendre la thèse seule, elle m'a proposé d'inclure une amie à moi. J'ai tout de suite pensé à Aurore qui, je le savais, était très intéressée pour faire une thèse sur un sujet de gynécologie ou de pédiatrie. Je lui en ai donc parlé dès le lendemain.

• Août

- ✓ **8 août** : Aurore a accepté de faire cette thèse avec moi.

- ✓ **A partir du 11 août** : Nous avons commencé notre recherche bibliographique afin de rédiger la fiche pour notre projet de thèse à remettre au DUMG. Nous nous sommes réparties le travail en deux. Je m'occupais de faire la recherche sur la

durée moyenne de séjour en maternité en Midi-Pyrénées et sur l'augmentation du nombre de consultation aux urgences pédiatriques dans cette région.

- **Septembre**

- ✓ **16 septembre :** J'ai fait une réunion téléphonique avec Motoko. Nous avons discuté de la rédaction de la fiche pour notre projet de thèse à remettre au DUMG, de la recherche bibliographique à entreprendre pour la revue narrative de la littérature afin de rédiger les conseils à délivrer aux parents ainsi que de la méthode. J'ai ensuite appelé Aurore pour lui rapporter notre conversation.

- **Octobre**

- ✓ **1^{er} octobre :** Nous avons effectué une formation à la bibliothèque universitaire de Purpan avec une documentaliste. Le but était de nous apprendre à mener une recherche bibliographique.
- ✓ Durant le mois d'octobre, nous avons mis en commun le résultat de notre recherche bibliographique afin de rédiger la fiche pour notre projet de thèse à remettre au DUMG. Nous avons corrigé et retravaillé notre texte en concertation mutuelle.

- **Novembre**

- ✓ **9 novembre :** Nous avons envoyé la fiche pour notre projet de thèse au DUMG.
- ✓ **10 novembre :** Notre sujet de thèse et notre question de recherche sont acceptés par le DUMG.
- ✓ **23 novembre : Début de la recherche bibliographique par thème.**
Nous nous sommes réparties les différents thèmes à aborder pour la rédaction de nos conseils afin de commencer notre recherche bibliographique sur chaque thème.

Mes recherches ont porté sur :

- La fièvre (méthode de mesure et définition de la fièvre, consulter aux urgences si fièvre chez le nouveau-né de moins de 3 mois et consigne d'éviter lieux publics avant l'âge de 3 mois),
- La prévention des accidents domestiques (ne pas laisser un nouveau-né sans surveillance sur table à langer ou le lit etc...),
- Les pleurs physiologiques du nouveau-né,
- La prévention du syndrome du bébé secoué,
- Le calendrier vaccinal,
- Les consultations obligatoires et
- Le rythme physiologique veille / sommeil du nouveau-né.

- **Décembre**

- ✓ **22 décembre : 1^{ère} rencontre avec Motoko.**

Concernant la revue narrative de la littérature, nous avons défini ensemble les bases de données à consulter ainsi que les filtres à utiliser sur la base de données PubMed. Nous avons validé avec Motoko les thèmes à aborder pour la rédaction de nos conseils. Concernant la méthodologie, nous avons discuté du type d'expert à inclure ainsi que la répartition à obtenir entre les experts.

- ✓ Nous avons rédigé un planning pour le déroulement de chaque étape de notre thèse.

II. ANNEE 2016

- **Janvier**

- ✓ A partir de cette date, avec Aurore, nous avons mis en place des réunions téléphoniques quasi hebdomadaires afin de discuter de l'avancement de la thèse et de mettre en commun notre travail.

- ✓ J'ai effectué la recherche bibliographique sur le thème de la fièvre. Nous avons rédigé, chacune de notre côté, le scénario du contact téléphonique avec les experts ainsi que le 1^{er} mail de présentation de la thèse.
- ✓ **18 janvier** : Nous avons effectué une deuxième formation sur la recherche bibliographique à la bibliothèque universitaire de Ranguel puisque la première n'avait pas été totalement satisfaisante. Lors de cette formation, le documentaliste nous a également appris à nous servir de ZOTERO ®.
- **Février**
 - ✓ **15 février** : Nous avons rédigé ensemble avec Aurore la trame du contact téléphonique à utiliser lors de l'appel des experts ainsi que le mail de présentation qui leur sera adressé ensuite. Nous avons également testé ces deux outils sur des praticiens ne participant pas à notre projet de thèse.
- **Mars**
 - ✓ J'ai effectué la recherche bibliographique sur le thème des accidents domestiques.
- **Avril**
 - ✓ J'ai effectué la recherche bibliographique sur le thème du syndrome du bébé secoué et les pleurs du nouveau né.
 - ✓ **19 avril** : Aurore a participé à l'atelier formation « Thèse qualitative : Ecriture » dirigé par le Dr Isabelle Cisamolo.
 - ✓ **28 avril** : 2^{ème} **rencontre avec Motoko.**

Nous avons corrigé le mail de présentation et nous avons discuté de l'inclusion des experts et des thèmes à aborder dans nos conseils. Lors de cette rencontre, nous avons décidé d'éliminer l'ictère néonatal des conseils à donner aux parents et de rajouter le thème dyspnée. Après discussion, nous avons conclu que ce n'était pas

aux parents de surveiller l'état cutané de leur enfant mais à un professionnel de santé.

- **Mai**

- ✓ J'ai effectué la recherche bibliographique sur le thème du sommeil.

- **Juin**

- ✓ J'ai effectué la recherche bibliographique sur le thème des vaccinations et des consultations obligatoires.
- ✓ J'ai effectué, conjointement avec Aurore, une recherche bibliographique sur la méthodologie : méthode Delphi.
- ✓ Nous nous sommes réparties les experts à contacter avec Aurore.

- **Juillet**

- ✓ **A partir du 1^{er} juillet : Inclusion des experts.**
J'ai commencé à inclure des experts par téléphone et je leur ai envoyé le mail de confirmation une fois qu'ils avaient accepté de participer à notre thèse.
- ✓ J'ai rédigé les conseils à délivrer aux parents à la sortie de la maternité en rapport avec mes thèmes de recherche.

- **Août**

- ✓ **5 août :** J'ai rencontré le docteur Isabelle Claudet afin de discuter avec elle de la méthodologie pour notre thèse.
- ✓ **12 août :** J'ai inclus les derniers experts à notre étude. J'ai appelé un total de 43 experts et j'en ai inclus 32.

✓ **22 août : 3^{ème} rencontre avec Motoko.**

Nous avons discuté du planning et du déroulement des rondes, nous avons défini le niveau d'accord et de consensus pour valider les conseils et nous avons corrigé la rédaction du mail de présentation de la première ronde.

• **Septembre**

✓ **13 septembre : Lancement de la 1^{ère} ronde.**

J'ai envoyé le mail de la 1^{ère} ronde aux 32 experts que j'avais inclus.

✓ **26 septembre : 1^{ère} relance de la 1^{ère} ronde par mail pour 19 experts.**

• **Octobre**

✓ **10 octobre : 2^{ème} relance de la 1^{ère} ronde par mail pour 11 experts.**

✓ **24 octobre : Clôture de la 1^{ère} ronde et analyse des résultats.**

J'ai eu un total de 26 réponses. J'ai rempli les tableaux des commentaires de chaque expert ainsi que les notes données par chaque expert sur les conseils. J'ai reporté tout cela dans des tableaux individuels, qui étaient destinés à chaque expert, ainsi que dans le tableau de réponse globale qui était en partage avec Aurore. J'ai codé chaque demande de modification en aveugle d'Aurore. Puis, avec Aurore, nous avons mis nos résultats en commun : nous avons calculé les médianes, les pourcentages de réponse supérieure à 7 et inférieure à 3, interprété les commentaires, modifié si besoin les codages et modifié ou complété les conseils qui n'avaient pas obtenu de consensus. Nous avons rédigé conjointement le mail pour la 2^{ème} ronde.

• **Novembre**

✓ **1^{er} novembre : 4^{ème} rencontre avec Motoko.**

Nous avons corrigé les conseils que nous avions modifiés à la demande des experts lors de la 1^{ère} ronde ainsi que le mail de présentation de la 2^{ème} ronde.

✓ **7 novembre : Lancement de la 2^{ème} ronde.**

J'ai envoyé le mail de la 2^{ème} ronde ainsi que les tableaux individuels de chaque expert de la 1^{ère} ronde aux 26 experts restants.

✓ **21 novembre : 1^{ère} relance de la 2^{ème} ronde par mail pour 15 experts.**

• **Décembre**

✓ **Début de rédaction de la thèse :** nous avons chacune mis nos idées en commun afin de débiter la rédaction de notre thèse (partie Matériel et Méthodes et Résultats).

✓ **5 décembre : 2^{ème} relance de la 2^{ème} ronde par mail pour 10 experts.**

✓ **13 décembre : 5^{ème} rencontre avec Motoko.**

Nous avons corrigé les conseils que nous avons modifiés à la demande des experts lors de la 2^{ème} ronde ainsi que le mail de présentation de la 3^{ème} ronde.

✓ **14 décembre :** Nous avons réalisé une relance téléphonique puisque nous avons obtenu un taux de participation de moins de 70 %. J'ai donc contacté par téléphone 9 experts.

✓ **19 décembre :** Aurore a rédigé la demande de soumission de notre dossier à la commission éthique. Je l'ai relu et j'ai apporté des corrections.

✓ **26 décembre : Clôture de la 2^{ème} ronde et analyse des résultats.**

J'ai eu un total de 23 réponses. J'ai rempli les tableaux des commentaires de chaque expert ainsi que les notes données par chaque expert sur les conseils. J'ai reporté tout cela dans des tableaux individuels, qui étaient destinés à chaque expert, ainsi que dans le tableau de réponse globale qui était en partage avec Aurore. J'ai codé chaque demande de modification en aveugle d'Aurore. Puis, avec Aurore, nous avons mis nos résultats en commun : nous avons calculé les médianes, les pourcentages de réponse supérieure à 7 et inférieure à 3, interprété les

commentaires, modifié si besoin les codages et modifié ou complété les conseils qui n'avaient pas obtenu de consensus.

- ✓ J'ai commencé à écrire la partie Matériel et Méthodes.

III. ANNEE 2017

• Janvier

- ✓ **2 janvier : Lancement de la 3^{ème} ronde.**

J'ai envoyé le mail de la 3^{ème} ronde ainsi que les tableaux individuels de chaque expert de la 2^{ème} ronde aux 23 experts restants.

- ✓ **10 janvier :** Aurore a écrit l'Introduction, je l'ai relue et j'ai apporté des corrections. Nous avons validé ensemble le texte final. Il en est de même pour ma partie Matériel et Méthodes qu'Aurore a corrigée.
- ✓ **16 janvier :** 1^{ère} relance de la 3^{ème} ronde par mail pour 15 experts.
- ✓ **30 janvier :** 2^{ème} relance 3^{ème} ronde par mail pour 7 experts.

• Février

- ✓ **15 février : Clôture de la 3^{ème} ronde et analyse des résultats.**

J'ai eu un total de 17 réponses. J'ai rempli les tableaux des commentaires de chaque expert ainsi que les notes données par chaque expert sur les conseils. J'ai reporté tout cela dans des tableaux individuels, qui étaient destinés à chaque expert, ainsi que dans le tableau de réponse globale qui était en partage avec Aurore. J'ai codé chaque demande de modification en aveugle d'Aurore. Puis, avec Aurore, nous avons mis nos résultats en commun : nous avons calculé les médianes, les pourcentages de réponse supérieure à 7 et inférieure à 3, interprété les commentaires et modifié si besoin les codages.

Au vu des résultats obtenus, nous avons décidé de faire une 4^{ème} et dernière ronde en reprenant tous les conseils ayant obtenu un consensus. Nous les avons regroupés en grands thèmes.

- ✓ Nous avons fini de rédiger notre première ébauche, corrigée et relue ensemble, des parties Introduction et Matériel et Méthodes.

- **Mars**

- ✓ **7 mars : Lancement de la 4^{ème} ronde.**

J'ai envoyé le mail de la 4^{ème} ronde ainsi que les tableaux individuels de chaque expert de la 3^{ème} ronde aux 17 experts restants.

- ✓ **16 mars :** Nous avons rédigé notre partie concernant la revue de la littérature. Nous nous sommes réparties la rédaction de la partie Résultats : je m'occupais des résultats des rondes 2 et 4.

- ✓ **20 mars :** 1^{ère} relance de la 4^{ème} ronde par mail pour 8 experts.

- ✓ **21 mars : 6^{ème} rencontre avec Motoko.**

J'ai rencontré Motoko à la faculté de Rangueil afin de discuter des résultats de la 3^{ème} ronde ainsi que pour corriger le début de notre rédaction de thèse. Nous avons défini la composition du jury de thèse

Ce même jour, j'ai réservé une date de soutenance de thèse.

- **Avril**

- ✓ Nous avons corrigé les parties Introduction et Matériel et Méthodes et nous avons étoffé notre partie sur la revue narrative de la littérature, conjointement.

- ✓ **3 avril :** 2^{ème} relance de la 4^{ème} ronde par mail pour 4 experts.

- ✓ **17 avril : Clôture de la 4^{ème} ronde et analyse des résultats.**

J'ai eu un total de 14 réponses. J'ai rempli le tableau des conseils validés.

✓ **28 avril** : Nous avons discuté par téléphone des résultats de la 4^{ème} ronde et mis en commun nos idées concernant la discussion.

✓ **29 avril** : 7^{ème} rencontre avec Motoko.

Nous avons discuté des résultats de la 4^{ème} ronde. Nous avons corrigé la rédaction de notre thèse : les parties Introduction, Matériel et Méthodes et Résultats. Enfin, nous avons défini les points à aborder dans la discussion.

- **Mai**

✓ Nous avons rédigé et corrigé en concertation mutuelle la partie discussion.

✓ **16 mai** : 8^{ème} rencontre avec Motoko.

Nous avons corrigé la rédaction de la thèse et nous avons discuté de la réalisation de notre fiche mémo.

✓ Nous avons créé la fiche mémo avec les conseils à délivrer aux parents à la sortie de la maternité.

- **Juin**

✓ Nous avons préparé conjointement la présentation orale de notre thèse.

✓ **29 juin** : Soutenance de thèse.