

MEMOIRE DE THÈSE

POUR LE DIPLÔME D'ÉTAT DE DOCTEUR EN MÉDECINE SPECIALITE MEDECINE GENERALE

Présentée et soutenue publiquement par

Chloé BENA

Le Mardi 06 Juin 2017

PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR AU COURS DE L'IVG MÉDICAMENTEUSE AU PREMIER TRIMESTRE : REVUE SYSTEMATIQUE DE LA LITTÉRATURE

Directrice de thèse : Dr Julie SUBRA

JURY

Monsieur le Professeur Stéphane OUSTRIC

Président

Madame le Docteur Julie SUBRA

Directeur

Monsieur le Docteur Thierry BRILLAC

Assesseur

Madame le Docteur Anne FREYENS

Assesseur

Madame le Docteur Dominique TAVE

Assesseur

TABLEAU du PERSONNEL HU
des Facultés de Médecine de l'Université Paul Sabatier
au 1^{er} septembre 2016

Professeurs Honoraires

Doyen Honoraire	M. ROUGE Daniel	Professeur Honoraire	M. BAZEX Jacques
Doyen Honoraire	M. LAZORTES Yves	Professeur Honoraire	M. VIRENQUE Christian
Doyen Honoraire	M. CHAP Hugues	Professeur Honoraire	M. CARLES Pierre
Doyen Honoraire	M. GUIRAUD-CHAUMEIL Bernard	Professeur Honoraire	M. BONAFÉ Jean-Louis
Doyen Honoraire	M. PUEL Pierre	Professeur Honoraire	M. VAYSSE Philippe
Professeur Honoraire	M. ESCHAPASSE Henri	Professeur Honoraire	M. ESQUERRE J.P.
Professeur Honoraire	M. GEDEON André	Professeur Honoraire	M. GUITARD Jacques
Professeur Honoraire	M. PASQUIE M.	Professeur Honoraire	M. LAZORTES Franck
Professeur Honoraire	M. RIBAUT Louis	Professeur Honoraire	M. ROQUE-LATRILLE Christian
Professeur Honoraire	M. ARLET Jacques	Professeur Honoraire	M. CERENE Alain
Professeur Honoraire	M. RIBET André	Professeur Honoraire	M. FOURNIAL Gérard
Professeur Honoraire	M. MONROZIES M.	Professeur Honoraire	M. HOFF Jean
Professeur Honoraire	M. DALOUS Antoine	Professeur Honoraire	M. REME Jean-Michel
Professeur Honoraire	M. DUPRE M.	Professeur Honoraire	M. FAUVEL Jean-Marie
Professeur Honoraire	M. FABRE Jean	Professeur Honoraire	M. FREXINOS Jacques
Professeur Honoraire	M. DUCOS Jean	Professeur Honoraire	M. CARRIERE Jean-Paul
Professeur Honoraire	M. LACOMME Yves	Professeur Honoraire	M. MANSAT Michel
Professeur Honoraire	M. COTONAT Jean	Professeur Honoraire	M. BARRET André
Professeur Honoraire	M. DAVID Jean-Frédéric	Professeur Honoraire	M. ROLLAND
Professeur Honoraire	Mme DIDIER Jacqueline	Professeur Honoraire	M. THOUVENOT Jean-Paul
Professeur Honoraire	Mme LARENG Marie-Blanche	Professeur Honoraire	M. CAHUZAC Jean-Philippe
Professeur Honoraire	M. BERNADET	Professeur Honoraire	M. DELSOL Georges
Professeur Honoraire	M. REGNIER Claude	Professeur Honoraire	M. ABBAL Michel
Professeur Honoraire	M. COMBELLES	Professeur Honoraire	M. DURAND Dominique
Professeur Honoraire	M. REGIS Henri	Professeur Honoraire	M. DALY-SCHVEITZER Nicolas
Professeur Honoraire	M. ARBUS Louis	Professeur Honoraire	M. RAILHAC
Professeur Honoraire	M. PUJOL Michel	Professeur Honoraire	M. POURRAT Jacques
Professeur Honoraire	M. ROCHICCIOLI Pierre	Professeur Honoraire	M. QUERLEU Denis
Professeur Honoraire	M. RUMEAU Jean-Louis	Professeur Honoraire	M. ARNE Jean-Louis
Professeur Honoraire	M. BESOMBES Jean-Paul	Professeur Honoraire	M. ESCOURROU Jean
Professeur Honoraire	M. SUC Jean-Michel	Professeur Honoraire	M. FOURTANIER Gilles
Professeur Honoraire	M. VALDIGUIE Pierre	Professeur Honoraire	M. LAGARRIGUE Jacques
Professeur Honoraire	M. BOUNHOURS Jean-Paul	Professeur Honoraire	M. PESSEY Jean-Jacques
Professeur Honoraire	M. CARTON Michel	Professeur Honoraire	M. CHAVOIN Jean-Pierre
Professeur Honoraire	Mme PUEL Jacqueline	Professeur Honoraire	M. GERAUD Gilles
Professeur Honoraire	M. GOUZI Jean-Louis	Professeur Honoraire	M. PLANTE Pierre
Professeur Honoraire associé	M. DUTAU Guy	Professeur Honoraire	M. MAGNAVAL Jean-François
Professeur Honoraire	M. PASCAL J.P.	Professeur Honoraire	M. MONROZIES Xavier
Professeur Honoraire	M. SALVADOR Michel	Professeur Honoraire	M. MOSCOVICI Jacques
Professeur Honoraire	M. BAYARD Francis	Professeur Honoraire	Mme GENESTAL Michèle
Professeur Honoraire	M. LEOPHONTE Paul	Professeur Honoraire	M. CHAMONTIN Bernard
Professeur Honoraire	M. FABIÉ Michel	Professeur Honoraire	M. SALVAYRE Robert
Professeur Honoraire	M. BARTHE Philippe	Professeur Honoraire	M. FRAYSSE Bernard
Professeur Honoraire	M. CABARROT Etienne	Professeur Honoraire	M. BUGAT Roland
Professeur Honoraire	M. DUFFAUT Michel	Professeur Honoraire	M. PRADERE Bernard
Professeur Honoraire	M. ESCAT Jean		
Professeur Honoraire	M. ESCANDE Michel		
Professeur Honoraire	M. PRIS Jacques		
Professeur Honoraire	M. CATHALA Bernard		

Professeurs Émérites

Professeur ALBAREDE Jean-Louis	Professeur CHAMONTIN Bernard
Professeur CONTÉ Jean	Professeur SALVAYRE Bernard
Professeur MURAT	Professeur MAGNAVAL Jean-François
Professeur MANELFE Claude	Professeur ROQUES-LATRILLE Christian
Professeur LOUVET P.	Professeur MOSCOVICI Jacques
Professeur SARRAMON Jean-Pierre	
Professeur CARATERO Claude	
Professeur GUIRAUD-CHAUMEIL Bernard	
Professeur COSTAGLIOLA Michel	
Professeur ADER Jean-Louis	
Professeur LAZORTES Yves	
Professeur LARENG Louis	
Professeur JOFFRE Francis	
Professeur BONEU Bernard	
Professeur DABERNAT Henri	
Professeur BOCCALON Henri	
Professeur MAZIERES Bernard	
Professeur ARLET-SUAU Elisabeth	
Professeur SIMON Jacques	
Professeur FRAYSSE Bernard	
Professeur ARBUS Louis	

FACULTE DE MEDECINE TOULOUSE-PURPAN

37 allées Jules Guesde - 31062 TOULOUSE Cedex

Doyen : D. CARRIE

P.U. - P.H. Classe Exceptionnelle et 1ère classe		P.U. - P.H. 2ème classe	
M. ADOUE Daniel (C.E)	Médecine Interne, Gériatrie	Mme BEYNE-RAUZY Odile	Médecine Interne
M. AMAR Jacques	Thérapeutique	M. BROUCHET Laurent	Chirurgie thoracique et cardio-vascul
M. ATTAL Michel (C.E)	Hématologie	M. BUREAU Christophe	Hépatogastro-Entéro
M. AVET-LOISEAU Hervé	Hématologie, transfusion	M. CALVAS Patrick	Génétique
M. BIRMES Philippe	Psychiatrie	M. CARRERE Nicolas	Chirurgie Générale
M. BLANCHER Antoine	Immunologie (option Biologique)	Mme CASPER Charlotte	Pédiatrie
M. BONNEVIALLE Paul	Chirurgie Orthopédique et Traumatologie.	M. CHAIX Yves	Pédiatrie
M. BOSSAVY Jean-Pierre	Chirurgie Vasculaire	Mme CHARPENTIER Sandrine	Thérapeutique, méd. d'urgence, addict
M. BRASSAT David	Neurologie	M. COGNARD Christophe	Neuroradiologie
M. BROUSSET Pierre (C.E)	Anatomie pathologique	M. DE BOISSEZON Xavier	Médecine Physique et Réadapt Fonct.
M. CARRIE Didier (C.E)	Cardiologie	M. FOURNIE Bernard	Rhumatologie
M. CHAP Hugues (C.E)	Biochimie	M. FOURNIÉ Pierre	Ophthalmologie
M. CHAUVEAU Dominique	Néphrologie	M. GAME Xavier	Urologie
M. CHOLLET François (C.E)	Neurologie	M. GEERAERTS Thomas	Anesthésiologie et réanimation
M. CLANET Michel (C.E)	Neurologie	M. LAROCHE Michel	Rhumatologie
M. DAHAN Marcel (C.E)	Chirurgie Thoracique et Cardiaque	M. LAUWERS Frédéric	Anatomie
M. DEGUINE Olivier	Oto-rhino-laryngologie	M. LEOBON Bertrand	Chirurgie Thoracique et Cardiaque
M. DUCOMMUN Bernard	Cancérologie	M. LOPEZ Raphael	Chirurgie maxillo-faciale et stomatologie
M. FERRIERES Jean	Epidémiologie, Santé Publique	M. MARX Mathieu	Oto-rhino-laryngologie
M. FOURCADE Olivier	Anesthésiologie	M. MAS Emmanuel	Pédiatrie
M. IZOPET Jacques (C.E)	Bactériologie-Virologie	M. OLIVOT Jean-Marc	Neurologie
Mme LAMANT Laurence	Anatomie Pathologique	M. PARANT Olivier	Gynécologie Obstétrique
M. LANG Thierry (C.E)	Biostatistiques et Informatique Médicale	M. PATHAK Atul	Pharmacologie
M. LANGIN Dominique	Nutrition	M. PAYRASTRE Bernard	Hématologie
M. LAUQUE Dominique (C.E)	Médecine Interne	M. PERON Jean-Marie	Hépatogastro-Entérologie
M. LIBLAU Roland (C.E)	Immunologie	M. PORTIER Guillaume	Chirurgie Digestive
M. MALAUAUD Bernard	Urologie	M. RONCALLI Jérôme	Cardiologie
M. MANSAT Pierre	Chirurgie Orthopédique	Mme SAVAGNER Frédérique	Biochimie et biologie moléculaire
M. MARCHOU Bruno	Maladies Infectieuses	Mme SELVES Janick	Anatomie et cytologie pathologiques
M. MAZIERES Julien	Pneumologie	M. SOL Jean-Christophe	Neurochirurgie
M. MOLINIER Laurent	Epidémiologie, Santé Publique		
M. MONTASTRUC Jean-Louis (C.E)	Pharmacologie		
Mme MOYAL Elisabeth	Cancérologie		
Mme NOURHASHEMI Fatemeh (C.E)	Gériatrie		
M. OLIVES Jean-Pierre (C.E)	Pédiatrie		
M. OSWALD Eric	Bactériologie-Virologie		
M. PARIENTE Jérémie	Neurologie		
M. PARINAUD Jean	Biol. Du Dévelop. et de la Reprod.		
M. PAUL Carle	Dermatologie		
M. PAYOUX Pierre	Biophysique	P.U. Médecine générale	
M. PERRET Bertrand (C.E)	Biochimie	M. OUSTRIC Stéphane	Médecine Générale
M. RASCOL Olivier	Pharmacologie	M. MESTHÉ Pierre	Médecine Générale
M. RECHER Christian	Hématologie		
M. RISCHMANN Pascal (C.E)	Urologie		
M. RIVIERE Daniel (C.E)	Physiologie		
M. SALES DE GAUZY Jérôme	Chirurgie Infantile		
M. SALLES Jean-Pierre	Pédiatrie		
M. SANS Nicolas	Radiologie		
M. SERRE Guy (C.E)	Biologie Cellulaire		
M. TELMON Norbert	Médecine Légale		
M. VINEL Jean-Pierre (C.E)	Hépatogastro-Entérologie		

Professeur Associé de Médecine Générale
POUTRAIN Jean-Christophe

FACULTE DE MEDECINE TOULOUSE-RANGUEIL

133, route de Narbonne - 31062 TOULOUSE Cedex

Doyen : E. SERRANO

P.U. - P.H. Classe Exceptionnelle et 1ère classe		P.U. - P.H. 2ème classe	
M. ACAR Philippe	Pédiatrie	M. ACCADBLED Franck	Chirurgie Infantile
M. ALRIC Laurent	Médecine Interne	M. ARBUS Christophe	Psychiatrie
Mme ANDRIEU Sandrine	Epidémiologie	M. BERRY Antoine	Parasitologie
M. ARLET Philippe (C.E)	Médecine Interne	M. BONNEVILLE Fabrice	Radiologie
M. ARNAL Jean-François	Physiologie	M. BOUNES Vincent	Médecine d'urgence
Mme BERRY Isabelle (C.E)	Biophysique	Mme BOURNET Barbara	Gastro-entérologie
M. BOUTAULT Franck (C.E)	Chirurgie Maxillo-Faciale et Stomatologie	M. CHAUFOUR Xavier	Chirurgie Vasculaire
M. BUJAN Louis (C. E)	Urologie-Andrologie	M. CHAYNES Patrick	Anatomie
Mme BURA-RIVIERE Alessandra	Médecine Vasculaire	M. DECRAMER Stéphane	Pédiatrie
M. BUSCAIL Louis	Hépto-Gastro-Entérologie	M. DELOBEL Pierre	Maladies Infectieuses
M. CANTAGREL Alain (C.E)	Rhumatologie	Mme DULY-BOUHANICK Béatrice	Thérapeutique
M. CARON Philippe (C.E)	Endocrinologie	M. FRANCHITTO Nicolas	Addictologie
M. CHIRON Philippe (C.E)	Chirurgie Orthopédique et Traumatologie	M. GALINIER Philippe	Chirurgie Infantile
M. CONSTANTIN Arnaud	Rhumatologie	M. GARRIDO-STÓWHAS Ignacio	Chirurgie Plastique
M. COURBON Frédéric	Biophysique	Mme GOMEZ-BROUCHET Anne-Muriel	Anatomie Pathologique
Mme COURTADE SAIDI Monique	Histologie Embryologie	M. HUYGHE Eric	Urologie
M. DAMBRIN Camille	Chirurgie Thoracique et Cardiovasculaire	M. LAFFOSSE Jean-Michel	Chirurgie Orthopédique et Traumatologie
M. DELABESSE Eric	Hématologie	Mme LAPRIE Anne	Radiothérapie
Mme DELISLE Marie-Bernadette (C.E)	Anatomie Pathologie	M. LEGUEVAQUE Pierre	Chirurgie Générale et Gynécologique
M. DELORD Jean-Pierre	Cancérologie	M. MARCHEIX Bertrand	Chirurgie thoracique et cardiovasculaire
M. DIDIER Alain (C.E)	Pneumologie	M. MAURY Jean-Philippe	Cardiologie
M. ELBAZ Meyer	Cardiologie	Mme MAZEREUEW Juliette	Dermatologie
M. GALINIER Michel	Cardiologie	M. MEYER Nicolas	Dermatologie
M. GLOCK Yves (C.E)	Chirurgie Cardio-Vasculaire	M. MUSCARI Fabrice	Chirurgie Digestive
M. GOURDY Pierre	Endocrinologie	M. OTAL Philippe	Radiologie
M. GRAND Alain (C.E)	Epidémiologie. Eco. de la Santé et Prévention	M. ROUX Franck-Emmanuel	Neurochirurgie
M. GROLLEAU RAOUX Jean-Louis	Chirurgie plastique	Mme SOTO-MARTIN Maria-Eugénia	Gériatrie et biologie du vieillissement
Mme GUMBAUD Rosine	Cancérologie	M. TACK Ivan	Physiologie
Mme HANAIRE Hélène (C.E)	Endocrinologie	M. VERGEZ Sébastien	Oto-rhino-laryngologie
M. KAMAR Nassim	Néphrologie	M. YSEBAERT Loic	Hématologie
M. LARRUE Vincent	Neurologie		
M. LAURENT Guy (C.E)	Hématologie		
M. LEVADE Thierry (C.E)	Biochimie		
M. MALECAZE François (C.E)	Ophthalmologie		
M. MARQUE Philippe	Médecine Physique et Réadaptation		
Mme MARTY Nicole	Bactériologie Virologie Hygiène		
M. MASSIP Patrice (C.E)	Maladies Infectieuses		
M. MINVILLE Vincent	Anesthésiologie Réanimation		
M. RAYNAUD Jean-Philippe (C.E)	Psychiatrie Infantile		
M. RITZ Patrick	Nutrition		
M. ROCHE Henri (C.E)	Cancérologie		
M. ROLLAND Yves	Gériatrie		
M. ROUGE Daniel (C.E)	Médecine Légale		
M. ROUSSEAU Hervé (C.E)	Radiologie		
M. SAILLER Laurent	Médecine Interne		
M. SCHMITT Laurent (C.E)	Psychiatrie		
M. SENARD Jean-Michel	Pharmacologie		
M. SERRANO Elie (C.E)	Oto-rhino-laryngologie		
M. SOULAT Jean-Marc	Médecine du Travail		
M. SOULIE Michel (C.E)	Urologie		
M. SUC Bertrand	Chirurgie Digestive		
Mme TAUBER Marie-Thérèse (C.E)	Pédiatrie		
Mme URO-COSTE Emmanuelle	Anatomie Pathologique		
M. VAYSSIERE Christophe	Gynécologie Obstétrique		
M. VELLAS Bruno (C.E)	Gériatrie		

Professeur Associé de Médecine Générale
Pr STILLMUNKES André

Professeur Associé en O.R.L.
Pr WOISARD Virginie

M.C.U. - P.H.

M. APOIL Pol Andre	Immunologie
Mme ARNAUD Catherine	Epidémiologie
M. BIETH Eric	Génétique
Mme BONGARD Vanina	Epidémiologie
Mme CASPAR BAUGUIL Sylvie	Nutrition
Mme CASSAING Sophie	Parasitologie
M. CAVAIGNAC Etienne	Chirurgie orthopédique et traumatologie
Mme CONCINA Dominique	Anesthésie-Réanimation
M. CONGY Nicolas	Immunologie
Mme COURBON Christine	Pharmacologie
Mme DAMASE Christine	Pharmacologie
Mme de GLISEZENSKY Isabelle	Physiologie
Mme DE MAS Véronique	Hématologie
Mme DELMAS Catherine	Bactériologie Virologie Hygiène
M. DUBOIS Damien	Bactériologie Virologie Hygiène
M. DUPUI Philippe	Physiologie
M. FAGUER Stanislas	Néphrologie
Mme FILLAUX Judith	Parasitologie
M. GANTET Pierre	Biophysique
Mme GENNERO Isabelle	Biochimie
Mme GENOUX Annelise	Biochimie et biologie moléculaire
M. HAMDJ Safouane	Biochimie
Mme HITZEL Anne	Biophysique
M. IRIART Xavier	Parasitologie et mycologie
Mme JONCA Nathalie	Biologie cellulaire
M. KIRZIN Sylvain	Chirurgie générale
Mme LAPEYRE-MESTRE Maryse	Pharmacologie
M. LAURENT Camille	Anatomie Pathologique
M. LHERMUSIER Thibault	Cardiologie
Mme MONTASTIER Emilie	Nutrition
M. MONTOYA Richard	Physiologie
Mme MOREAU Marion	Physiologie
Mme NOGUEIRA M.L.	Biologie Cellulaire
M. PILLARD Fabien	Physiologie
Mme PUISSANT Bénédicte	Immunologie
Mme RAYMOND Stéphanie	Bactériologie Virologie Hygiène
Mme SABOURDY Frédérique	Biochimie
Mme SAUNE Karine	Bactériologie Virologie
M. SILVA SIFONTES Stein	Réanimation
M. SOLER Vincent	Ophthalmologie
M. TAFANI Jean-André	Biophysique
M. TREINER Emmanuel	Immunologie
Mme TREMOLLIERES Florence	Biologie du développement
Mme VAYSSE Charlotte	Cancérologie

M.C.U. Médecine générale

M. BRILLAC Thierry

M.C.U. - P.H.

Mme ABRAVANEL Florence	Bactériologie Virologie Hygiène
Mme BASSET Céline	Cytologie et histologie
M. CMBUS Jean-Pierre	Hématologie
Mme CANTERO Anne-Valérie	Biochimie
Mme CARFAGNA Luana	Pédiatrie
Mme CASSOL Emmanuelle	Biophysique
Mme CAUSSE Elizabeth	Biochimie
M. CHAPUT Benoit	Chirurgie plastique et des brûlés
M. CHASSAING Nicolas	Génétique
Mme CLAVE Danielle	Bactériologie Virologie
M. CLAVEL Cyril	Biologie Cellulaire
Mme COLLIN Laetitia	Cytologie
Mme COLOMBAT Magali	Anatomie et cytologie pathologiques
M. CORRE Jill	Hématologie
M. DE BONNECAZE Guillaume	Anatomie
M. DEDOUIT Fabrice	Médecine Légale
M. DELPLA Pierre-André	Médecine Légale
M. DESPAS Fabien	Pharmacologie
M. EDOUARD Thomas	Pédiatrie
Mme ESQUIROL Yolande	Médecine du travail
Mme EVRAD Solène	Histologie, embryologie et cytologie
Mme GALINIER Anne	Nutrition
Mme GARDETTE Virginie	Epidémiologie
M. GASQ David	Physiologie
Mme GRARE Marion	Bactériologie Virologie Hygiène
Mme GUILBEAU-FRUGIER Céline	Anatomie Pathologique
Mme GUYONNET Sophie	Nutrition
M. HERIN Fabrice	Médecine et santé au travail
Mme INGUENEAU Cécile	Biochimie
M. LAIREZ Olivier	Biophysique et médecine nucléaire
M. LEANDRI Roger	Biologie du dével. et de la reproduction
M. LEPAGE Benoit	Biostatistiques et Informatique médicale
Mme MAUPAS Françoise	Biochimie
M. MIEUSSET Roger	Biologie du dével. et de la reproduction
Mme NASR Nathalie	Neurologie
Mme PERIQUET Brigitte	Nutrition
Mme PRADDAUDE Françoise	Physiologie
M. RIMAILHO Jacques	Anatomie et Chirurgie Générale
M. RONGIERES Michel	Anatomie - Chirurgie orthopédique
Mme SOMMET Agnès	Pharmacologie
Mme VALLET Marion	Physiologie
M. VERGEZ François	Hématologie
Mme VEZZOSI Delphine	Endocrinologie

M.C.U. Médecine générale

M. BISMUTH Michel	Médecine Générale
M. BISMUTH Serge	Médecine Générale
Mme ROUGE-BUGAT Marie-Eve	Médecine Générale
Mme ESCOURROU Brigitte	Médecine Générale

Maitres de Conférences Associés de Médecine Générale

Dr ABITTEBOUL Yves
Dr CHICOULAA Bruno
Dr IRI-DELAHAYE Motoko
Dr FREYENS Anne

Dr BOYER Pierre
Dr ANE Serge
Dr BIREBENT Jordan

TABLE DES MATIERES

I. CHOIX DU SUJET	7
II. QUESTION DE RECHERCHE	8
III. RECHERCHE BIBLIOGRAPHIQUE.....	8
IV. PROTOCOLE ET EQUATION DE RECHERCHE.....	9
V. SELECTION DES ARTICLES ET EXTRACTION DES DONNEES	9
VI. REDACTION DE LA THESE.....	10
VII. CONCLUSION.....	11
REFERENCES.....	12

I. CHOIX DU SUJET

Le thème du sujet de thèse sur lequel je souhaitais travailler est rapidement apparu au cours de mon cursus d'internat ; ce sera la santé de la femme et donc un sujet de gynécologie. Cette décision vient peut être de l'appétence particulière que j'ai pour cette discipline depuis le début de mes études, mais également de mon stage en gynécologie au cours du 4^{ème} semestre de l'internat. J'ai réalisé ce stage aux côtés de l'équipe du Dr Thevenot à Ambroise Paré. L'activité était diversifiée et j'ai pu assister à de nombreuses consultations de demande d'IVG. Ma réflexion initiale était que ces femmes, qui viennent dans des moments de vie forcément difficiles se retrouvent casées entre deux rendez vous de spécialistes déjà surchargés alors qu'existe depuis 2004 la possibilité pour les femmes de réaliser ces IVG en dehors de structures hospitalières et donc par le concours de médecins généralistes de premier recours. La réponse du Dr Thevenot était sans appel, très peu de médecins généralistes font des IVG médicamenteuses dans la région, parfois cela est dû à une volonté propre de chacun parfois certains médecins volontaires se heurtent à des difficultés pour obtenir le conventionnement avec l'établissement de santé de proximité. J'avais ainsi imaginé une thèse permettant de comprendre les freins à la réalisation des IVG médicamenteuses en ambulatoire en Midi Pyrénées. C'est ce premier sujet que nous avons envisagé avec Johanna Cohen, une amie avec qui je partage la même idée de la suite de mon activité à savoir de la médecine libérale avec une part d'activité gynécologique. Nous nous sommes motivées l'une l'autre pour imaginer une thèse qualitative sur ce sujet. Au cours des formations sur les thèses qualitatives, il est apparu que ce travail certes intéressant risquait d'être difficile et peut être même un peu polémique. Le travail de thèse qualitative est long et les événements de nos vies respectives ont fait que nous avons abandonné ce sujet mais pas la volonté de travailler à deux et sur un thème qui nous tenait à cœur.

C'est dans ce cadre que mes maîtres de stage, le Dr Escourrou et le Dr Subra m'ont aidé à trouver une autre piste de sujet. Une thèse qualitative sur le vécu des femmes réalisant des IVG en ambulatoire avait fait apparaître qu'il s'agissait d'un acte douloureux dont la prise en charge n'était pas satisfaisante pour ces femmes. C'est en effet ce que j'avais constaté tant dans les consultations de post IVG en stage de gynécologie ou même en stage ambulatoire de médecine générale où j'ai eu reçu des femmes après des IVG médicamenteuses qui avaient beaucoup souffert. Ainsi, l'idée d'une revue systématique de la littérature sur la prise en charge de la douleur dans l'IVG médicamenteuse est devenu notre travail de thèse.

II. QUESTION DE RECHERCHE

Le sujet étant trouvé il nous fallait alors comprendre comment mener une revue systématique de la littérature. Nous avons trouvé des éléments de réponse dans un article de E-Respect, il s'agissait d'une méthode demandant rigueur et discipline et nous pensions en être capable, même peut être en avoir un peu besoin pour ma part. Nous avons assisté à un atelier de formation sur la revue systématique de littérature organisé par le Dr Julie Dupouy qui nous a guidé pour démarrer ce travail. La recherche initiale a fait apparaître un travail datant de 2010 sur la prise en charge de la douleur au cours des IVG du premier et deuxième trimestre. Sur conseil du Dr Dupouy, nous avons contacté l'auteur pour savoir si une mise à jour était prévue ou en cours nous obligeant à abandonner notre idée. Plusieurs relances ont été faites mais nous sommes restées sans réponse. La revue datait de six ans, seulement quatre articles concernait vraiment l'IVG du premier trimestre qui nous intéressait puisque réalisables par des médecins généralistes. Ainsi, le Dr Dupouy nous a encouragé à continuer notre travail. Dans le même temps, le Dr Julie Subra qui avait accepté de nous accompagner dans ce travail nous a aussi encouragé à poursuivre nos recherches pour mener à bien cette revue systématique de la littérature.

III. RECHERCHE BIBLIOGRAPHIQUE

A la base de notre travail de thèse, il paraissait indispensable que la recherche bibliographique soit menée de façon rigoureuse. Nous avons toutes deux des lacunes dans ce domaine. Ainsi, nous avons participé aux ateliers de formation organisés par la bibliothèque universitaire. Nous avons acquis les bases pour construire une équation de recherche, nous servir de bases de données Pub Med, Web of Science, Cochrane. Il fallait ensuite apprendre comment organiser ses recherches et ses résultats, et c'est la formation à l'utilisation de ZOTERO qui nous y a aidé. Nous avons même au cours du travail pris rendez vous avec une bibliothécaire pour valider et retravailler les premières équations de recherche que nous avons créées mais ce rendez vous ne s'est pas vraiment avéré utile puisque nous n'étions apparemment pas tombé sur la bonne personne.

IV. PROTOCOLE ET EQUATION DE RECHERCHE

Cette partie du travail était à la fois la plus difficile et la plus importante puisqu'elle allait déterminer la qualité de notre travail de thèse. Nous étions partis tête baissée à essayer de combiner des termes Mesh quand notre directrice nous a conseillé de commencer par rédiger l'introduction et la partie matériels et méthode. Cela nous a permis de prendre du recul, de préciser au mieux ce que nous souhaitons rechercher avec cette fameuse équation. J'ai rédigé l'introduction apprenant par ce biais et par les recherches que j'ai pu faire, pleines de choses sur l'IVG médicamenteuse tant dans son histoire que dans sa réalisation. Ce premier travail était déjà pour moi très intéressant. C'est Johanna qui s'est attaquée à la partie matériel et méthode et la mise en commun de notre travail nous a permis de définir nos critères PICOTS. Validés par Julie nous avons pu commencer à tester des équations de recherche. Nous avons tâtonné, essayé plusieurs combinaisons de mots clés, le travail était fastidieux mais également très intéressant pour parvenir à une équation de recherche qui nous paraissait à toutes deux la plus juste. Cette partie a été réalisée entièrement à deux. L'équation de recherche retenue pour Pub Med a été ensuite adaptée pour les autres bases de données.

V. SELECTION DES ARTICLES ET EXTRACTION DES DONNEES

Quand les équations de recherche ont été enregistrées et validées nous avons chacune pu de notre côté commencer une première sélection des articles par la lecture du titre et ou du résumé en recherchant nos critères PICOTS. Chacune a consigné dans ZOTERO, la première sélection qu'elle faisait pour mettre en commun notre travail. A ce stade du travail nous étions dans l'ensemble d'accord sur la sélection des articles. En cas de désaccord, nous avons repris le résumé et discuté avant de prendre une décision. Si malgré tout un doute subsistait l'article a été mis de côté pour être lu en intégralité. La sélection sur titre et résumé a fait apparaître 24 articles pour la plupart disponibles en ligne. Un article d'acupuncture qui nous paraissait toutes deux à inclure a été acheté après avoir contacté l'auteur pour en obtenir une copie. Chacune de notre côté nous avons lu l'intégralité des articles en démarrant une ébauche de tableau de résultats avant de mettre en commun nos résultats. Finalement, seulement un article a posé problème dans ce travail. Johanna voulait inclure cet article et je trouvais qu'il ne répondait pas à tous les critères

d'inclusion. L'article a été relu plusieurs fois ensemble, chacune avançant ses arguments, l'article a été précieusement gardé il apparaît d'ailleurs dans notre discussion mais il n'a pas été inclus dans l'analyse. La mise en commun a permis de remplir des tableaux selon nous complets et de qualité. Je me suis occupée (avec un peu d'aide) de les mettre en page informatiquement. Il est une étape importante dans une revue systématique de littérature qui est d'évaluer la qualité méthodologique et la qualité du contenu des articles inclus à l'aide de grilles de lecture adaptées à la méthodologie de l'article. Même si chacune a fait l'évaluation de chaque article de son côté être deux à cette étape s'est révélé fondamental puisque les grilles sont longues et contiennent des critères très précis, elles sont en anglais comme tous les articles inclus, ainsi chacune a pu expliquer sa compréhension des items à l'autre.

VI. REDACTION DE LA THESE

Concernant la rédaction de la thèse, nous nous sommes réparties les différentes parties veillant à toujours tout corriger et relire ensemble. Dès le premier entretien avec notre directrice de thèse nous avons fait apparaître les différentes parties du travail. Me pensant plus littéraire je me suis chargée de la partie introduction quand Johanna écrivait le matériel et méthode. Les résultats ont été écrits lors d'une séance de travail commune. Une fois nos résultats analysés nous avons vu émerger les différentes idées que nous voulions aborder dans la discussion et celles-ci ont été réparties entre nous deux. Une première ébauche a été corrigée avec notre directrice de thèse nous permettant de prendre du recul sur ce que chacune avait écrit et parfois recadrer un peu le discours. Les corrections ont toujours été faites à deux. Nous avons une dernière fois fait une lecture à trois de la discussion avant d'arriver au résultat que nous rendons ce jour. Nous avons décidé d'écrire la conclusion du travail ensemble. Pour les références, nous avons créé un dossier partagé dans lequel nous avons ajouté au fur et à mesure de leur appel dans le texte les références. Elles ont ensuite été intégrées au texte par le module Word pour ZOTERO. Le soutien et les différents entretiens avec notre directrice de thèse ont été très importants. Nous l'avons rencontrée à chaque étape importante du travail, étapes dont nous avons fixé les échéances presque toujours respectées.

VII. CONCLUSION

Ce travail de revue de la littérature sur la prise en charge de la douleur dans l'IVG médicamenteuse a été très enrichissant. Il a été très intéressant sur le plan intellectuel de mener un travail de recherche de bibliographie rigoureux et organisé. Nous avons trouvé tellement de références qui confirment que l'IVG est un acte douloureux que ne pas aboutir à un protocole antalgique clair a pour moi été très frustrant. Dans ces moments là, être deux a été d'une aide incroyable. Le travail à deux présente de nombreux avantages : l'émulation, le soutien dans les moments de doute, les échanges. Je pense que nous avons tout au long de ce travail su nous compléter avec cette envie d'avancer pour ne pas freiner l'autre, un peu comme lors d'une course. Du point de vue professionnel, ce travail a changé mon regard sur la pratique en ambulatoire de l'IVG, confirmant selon moi que le médecin généraliste peut être un acteur fondamental dans cette pratique si tant est qu'il ait les clés pour identifier les patientes à risque de forte douleur. J'espère que de nouvelles études viendront compléter les articles déjà inclus pour conclure un jour à un véritable protocole antalgique efficace pour ces femmes.

Toulouse, le 2/05/2017

Vu permis d'imprimer
Le Doyen de la Faculté
de Médecine Purpan
D. CARRIE



Toulouse, le 2/05/2017

Le Président du Jury,


Professeur Stéphane OUSTRIC

REFERENCES

1. Bajos N, Prioux F, Moreau C. L'augmentation du recours répété à l'IVG en France : des enjeux contraceptifs au report de l'âge à la maternité. 27 juillet 2013 p 291-298.
2. Loi n° 75-17 du 17 janvier 1975 (loi dite Veil) relative à l'interruption volontaire de la grossesse.
3. Loi n° 79-1204 du 31 décembre 1979 relative à l'interruption volontaire de la grossesse.
4. Arrêté du 22 février 1983 8315/A Relatif aux prix des soins et de l'hospitalisation afférents à l'interruption volontaire de grossesse (IVG) p. 67.
5. Loi n° 2001-588 du 4 juillet 2001 relative à l'interruption volontaire de grossesse et à la contraception. Articles L2212.1, L2212.2, L2212.7.
6. Décision n° 2014-700 DC du 31 juillet 2014 Loi pour l'égalité réelle entre les femmes et les hommes.
7. Bon usage du médicament. Interruption médicamenteuse de grossesse. Les protocoles à respecter. HAS Février 2015.
8. Les interruptions volontaires de grossesse en 2015 Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques.
9. IVG méthode médicamenteuse Recommandations HAS 2010
10. Rapport public d'évaluation - Mifégyne 200mg, comprimé (mifépristone) - Afssaps Avril 2008.
11. A Vilain, MC Mouquet 2014 Les interruptions de grossesse en 2012 Drees, Etudes et Résultats, n°884.
12. Faucher H. Interruption volontaire de grossesse médicamenteuse. Estem Vuibert.
13. Aubin C, Jourdain-Menninger D, Chambaud L. La prise en charge de l'interruption volontaire de grossesse.
14. Faucher P, Baunot N, Madelenat P. Efficacité et acceptabilité de l'interruption volontaire de grossesse par méthode médicamenteuse pratiquée sans hospitalisation dans le cadre d'un réseau ville-hôpital : étude prospective sur 433 patientes. Gynécologie Obstétrique Fertil. avr 2005;33(4):220-7.
15. Wiebe E. Pain control in medical abortion. Int J Gynaecol Obstet. sept 2001;(74(3)):275-80.
16. Goldstone P. Early medical abortion using low-dose mifepristone followed by buccal misoprostol: a large Australian observational study. Med J Aust. 3 sept

2012;197(5):282-6.

17. Penney G. Treatment of pain during medical abortion. *Contraception*. juill 2006;74(1):45-7.
18. El-Refaey H, Rajasekar D, Abdalla M, Calder L, Templeton A. Induction of abortion with mifepristone (RU 486) and oral or vaginal misoprostol. *N Engl J Med*. 1995;332(15):983-987.
19. Chaumette M. Douleur de l'IVG médicamenteuse: évaluation et recherche de facteurs prédictifs [Thèse d'exercice]. [France]: Université Paris Diderot - Paris 7. UFR de médecine; 2014.
20. Jackson E, Kapp N. Pain control in first-trimester and second-trimester medical termination of pregnancy: a systematic review. *Contraception*. févr 2011;83(2):116-26.
21. Gedda M, Riche B. Traduction française des lignes directrices SAMPL pour l'écriture et la lecture des méthodes et analyses statistiques. *Kinésithérapie Rev*. janv 2015;15(157):69-74.
22. Weber. Acetaminophen as a pain enhancer during voluntary interruption of pregnancy with mifepristone and sulprostone. *Eur J Clin Pharmacol*. 30 juin 1990;(39):609.
23. Wiebe E. Pain control in medical abortion. *Int J Gynaecol Obstet*. 2001;(74):275-80.
24. Jain JK. Early pregnancy termination with vaginal misoprostol combined with loperamide and acetaminophen prophylaxis. - PubMed - NCBI. *Contraception*. 2001;(63):217-21.
25. Livshits A, Machtinger R, David LB, Spira M, Moshe-Zahav A, Seidman DS. Ibuprofen and paracetamol for pain relief during medical abortion: a double-blind randomized controlled study. *Fertil Steril*. 1 mai 2009;91(5):1877-80.
26. Zhu J. Effects of electroacupuncture with different stimulation parameters on assisting medicine-induced abortion: a controlled clinical trial. *Med Acupuncture*. 2008;(20).
27. Samuel, MI. Hygroscopic dilator (Dilapan-S(TM)) and misoprostol combination for the early first trimester termination of pregnancy: a pilot study. *J Fam Plann Repro Health Care*. 2009;(35).
28. Avraham S, Gat I, Duvdevani N-R, Haas J, Frenkel Y, Seidman DS. Pre-emptive effect of ibuprofen versus placebo on pain relief and success rates of medical abortion: a double-blind, randomized, controlled study. *Fertil Steril*. 1 mars 2012;97(3):612-5.
29. Raymond EG, Weaver MA, Louie KS, Dean G, Porsch L, Lichtenberg ES, et al. Prophylactic compared with therapeutic ibuprofen analgesia in first-trimester medical abortion: a randomized controlled trial. *Obstet Gynecol*. sept

2013;122(3):558-64.

30. Peyron R, Aubény E, Targosz V, Silvestre L, Renault M, Elkik F, et al. Early termination of pregnancy with mifepristone (RU 486) and the orally active prostaglandin misoprostol. *N Engl J Med*. 27 mai 1993;328(21):1509-13.
31. Fiala C. The effect of non-steroidal anti-inflammatory drugs on medical abortion with mifepristone and misoprostol at 13-22 weeks gestation. *Hum Reprod*. 15 juill 2005;20(11):3072-7.
32. Fiche VIDAL Dafalgan Codéiné.
33. Fiche VIDAL Paracétamol.
34. Dragoman MV, Grossman D, Kapp N, Huong NM, Habib N, Dung DL, et al. Two prophylactic medication approaches in addition to a pain control regimen for early medical abortion < 63 days' gestation with mifepristone and misoprostol: study protocol for a randomized, controlled trial. *Reprod Health*. 2016;13:132.
35. Bettahar, Pinton, Boisramé, Cavillon, Wylomanski, Nissand, Hassoun. Interruption volontaire de grossesse par voie médicamenteuse. *J Gynecol Obstet Biol Reprod (Paris)*. nov 2016;45:1490-514.
36. Andersch B, Milsom I. A double-blind cross-over study comparing flurbiprofen with naproxen-sodium for the treatment of primary dysmenorrhea. *Acta Obstet Gynecol Scand*. 1989;68(6):555-8.
37. Fiche VIDAL Phloroglucinol
38. Stephan JM. Eléctroacupuncture : modalités techniques et implications pratiques dans les algies. *Acupunct Moxibustion*. 2008;7(3):226-34.
39. Santana LS, Gallo RBS, Ferreira CHJ, Duarte G, Quintana SM, Marcolin AC. Transcutaneous electrical nerve stimulation (TENS) reduces pain and postpones the need for pharmacological analgesia during labour: a randomised trial. *J Physiother*. 1 janv 2016;62(1):29-34.
40. Nisand I, Bettahar K, Investigators of the aMaYa Study. Medical management of unwanted pregnancy in France: modalities and outcomes. The aMaYa study. *Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol*. janv 2015;184:13-8.
41. Marc I, Rainville P, Verreault R, Vaillancourt L, Masse B, Dodin S. The use of hypnosis to improve pain management during voluntary interruption of pregnancy: an open randomized preliminary study. *Contraception*. janv 2007;75(1):52-8.
42. Akin MD, Weingand KW, Hengehold DA, Goodale MB, Hinkle RT, Smith RP. Continuous low-level topical heat in the treatment of dysmenorrhea. *Obstet Gynecol*. mars 2001;97(3):343-9.
43. Interruption médicamenteuse de grossesse Les protocoles à respecter. Haute Autorité de Santé 2015.

44. Honkanen H, Piaggio G, Herten H, Bártfai G, Erdenetungalag R, Gemzell-Danielsson K, et al. WHO multinational study of three misoprostol regimens after mifepristone for early medical abortion. *BJOG Int J Obstet Gynaecol.* juill 2004;111(7):715-25.
45. Fiala C, Cameron S, Bombas T, Parachini M, Saya L, Gemzell-Danielsson K. Pain during medical abortion, the impact of the regimen: a neglected issue? A review. *Eur J Contracept Reprod Health Care Off J Eur Soc Contracept.* déc 2014;19(6):404-19.
46. Saurel-Cubizolles M-J, Opatowski M, David P, Bardy F, Dunbavand A. Pain during medical abortion: a multicenter study in France. *Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol.* nov 2015;194:212-7.
47. Von Hertzen H, Honkanen H, Piaggio G, Bartfai G, Erdenetungalag R, Gemzell-Danielsson K, et al. WHO multinational study of three misoprostol regimens after mifepristone for early medical abortion. I: Efficacy. *BJOG Int J Obstet Gynaecol.* sept 2003;110(9):808-18.
48. Westhoff C, Dasmahapatra R, Winikoff B, Clarke S. Predictors of analgesia use during supervised medical abortion. The Mifepristone Clinical Trials Group. *Contraception.* mars 2000;61(3):225-9.
49. Suhonen S, Tikka M, Kivinen S, Kauppila T. Pain during medical abortion: predicting factors from gynecologic history and medical staff evaluation of severity. *Contraception.* avr 2011;83(4):357-61.
50. Teal SB, Dempsey-Fanning A, Westhoff C. Predictors of acceptability of medication abortion. *Contraception.* mars 2007;75(3):224-9.
51. Traduction française des lignes directrices PRISMA pour l'écriture et la lecture des revues systématiques et des méta-analyses.