UNIVERSITÉ TOULOUSE III – PAUL SABATIER
FACULTÉS DE MÉDECINE

ANNÉE 2016 2016 TOU3 1513

THÈSE

POUR LE DIPLÔME D'ÉTAT DE DOCTEUR EN MÉDECINE

MÉDECINE SPÉCIALISÉE CLINIQUE

Présentée et soutenue publiquement

par

Elisa BERTHELOT

le 21 mars 2016

PREMIER EPISODE PSYCHOTIQUE AIGU: ENQUETE SUR L'ACCOMPAGNEMENT DES PROCHES ET LEURS BESOINS

Directeur de thèse : Dr Axel BOURCIER

JURY

Monsieur le Professeur Hugues CHAP	Président
Monsieur le Professeur Philippe BIRMES	Assesseur
Monsieur le Professeur Christophe ARBUS	Assesseur
Monsieur le Docteur Axel BOURCIER	Assesseur
Madame le Docteur Karine FAURE	Suppléant
Monsieur le Docteur Radoine HAOUI	Membre invité

UNIVERSITÉ TOULOUSE III PAUL SABATIER Université de Toulouse

BERTHELOT Elisa 2016 TOU3 1513

PREMIER EPISODE PSYCHOTIQUE AIGU : ENQUETE SUR L'ACCOMPAGNEMENT DES PROCHES ET LEURS BESOINS

RESUME: Introduction: De nombreuses études affirment qu'il est important d'accompagner les aidants de patients psychotiques afin d'améliorer la prise en charge de ces derniers, leur qualité de vie et celle de leurs proches. Notre étude s'intéresse à l'accompagnement des aidants en phase aigüe lors d'un premier épisode psychotique aigu, or peu d'études se consacrent à cette période. Nous souhaitons donc réaliser un état des lieux de la prise en charge des proches lors d'un premier épisode psychotique aigu. **Méthode :** Nous avons réalisé une étude descriptive rétrospective basée sur deux enquêtes. La première est diffusée auprès de proches de patients ayant présentés un épisode psychotique aigu, les interrogeant sur leur premier contact avec la psychiatrie et sur l'accompagnement alors proposé. La deuxième enquête s'adresse à des psychiatres les questionnant sur leur accompagnement des proches au moment d'un premier épisode psychotique aigu. **Résultat :** Nos résultats suggèrent que les familles ne sont pas satisfaites de l'accompagnement qui leur a été proposé. Elles font part d'une souffrance et de répercussions négatives de la maladie sur leur quotidien et d'une inquiétude relative à la méconnaissance de la pathologie mentale. Elles auraient souhaité un soutien plus important, avoir plus d'informations et d'aides pour la gestion du quotidien. Les psychiatres dénoncent également un accompagnement insuffisant qui serait essentiellement dû à un manque de moyens, de temps et à une absence d'organisation spécifique. Diverses idées pour améliorer l'accompagnement des familles ont pu être émises, notamment de favoriser un travail en réseau et de développer des dispositifs spécifiques. **Conclusion :** Notre étude révèle que l'accompagnement des familles lors d'un premier épisode psychotique aigu n'est pas satisfaisant. Les besoins des proches sont de comprendre les troubles et leur traitement, d'être soutenus pour y faire face, pour maintenir une unité familiale et pour accompagner au mieux le malade. Il parait important de développer un réseau de partenariat multi- disciplinaire autour du patient et de ses proches afin de proposer un accompagnement spécifique personnalisé. La prise en charge des familles devrait permettre de prévenir l'apparition de troubles psychiques chez les aidants et d'améliorer leur qualité de vie et celle du patient.

FIRST EPISOD PSYCHOSIS: INVESTIGATE INTO THE SUPPORT OF THE PATIENTS' RELATIVES AND THEIR NEEDS

DISCIPLINE ADMINISTRATIVE : Psychiatrie

MOTS-CLÉS : épisode psychotique aigu, bouffée délirante aigue, aidants naturels, intervention familiale, psycho-éducation, soutien, accompagnement, réseau de soin, soignant référent

---

INTITULÉ ET ADRESSE DE L'UFR OU DU LABORATOIRE :
Université Toulouse III - Paul Sabatier
Faculté de médecine Toulouse - Purpan,
37 Allées Jules Guesde 31000 Toulouse

Directeur de thèse : Axel BOURCIER